

雜病源流犀燭

沈氏尊生書卷十三

雜病源流犀燭 六淫門

諸痺源流 白虎歷節風

沈金鰲撰

諸痺風寒溼三氣犯其經絡之陰而成病也。故經曰病在陽曰風。病在陰曰痺。痺者閉也。三氣雜至壅蔽經絡血氣不行不能隨時祛散。故久而爲痺。或遍身或四肢攣急而痛。或有不痛者。病久入深也。入于骨則重而不舉爲骨痺。入于血則凝而不流爲脉痺。入于筋則屈而不伸爲筋痺。入于肉則肌肉不仁爲肉痺。入于皮則寒在皮毛爲皮痺。蓋筋骨皮脉肉間得邪則氣緩。故雖痺而不痛。然痺之爲病。每各以時遇。如冬氣在骨。遇三氣故成骨痺。春氣在筋。遇三氣故成筋痺。夏氣在脉。遇三氣故成脉痺。季夏氣在肉。遇三氣故成肉痺。秋氣在皮。遇三氣故成皮痺。皆各以主時受之也。

而筋骨皮肉脉又各有五臟之合。苟五者受而不去。則必內舍於合。而五臟之痺起。何言之。骨痺久復。感三氣內舍于腎。則善脹。尻以代踵。脊以代頭。蓋胃氣下行。而腎爲胃關。腎既痺。則腎氣不行。是陽明逆也。故善脹。腎爲作強之官。痺則足攣而不能伸。故尻代踵。身僂而不能直。故脊代頭也。筋痺久復。感三氣內舍于肝。則多飲。夜臥易驚。上爲引如懷。蓋肝內熱。脾不淫精于肝。故渴而多飲。肝熱下乘膀胱。故溲數。肝藏魂。肝痺則氣血兩衰。故魂不歸而易驚。經絡有氣無血。故上下相引而血不得赴。若結于中而如懷也。脉痺久復。感三氣內舍于心。則脉不通。煩則心下鼓。暴上氣咽乾。善噫。厥氣上而恐。蓋心合脉而痺入之。故脉不通。不通則心氣鬱。故鼓暴。鼓暴則氣逆而喘。故上氣。心脉起心中。上挾胃挾咽。故咽乾善噫。厥爲陰氣。心火衰而邪乘之。故神怯而恐也。肉痺久

復感三氣內舍于脾。則四肢怠惰。發欬嘔汁。上爲大塞。蓋肢惰者肉痺之驗。脾痺則本臟不足。不能散精。反上壅肺。故發欬。上焦不通。故嘔汁。甚則否塞也。皮痺久復感三氣。內舍于肺。則煩滿喘而嘔。蓋痺既入肺。則臟氣閉而不通。本氣不能升舉。肺職行治節。痺則上焦不通。而胃氣逆。故煩滿喘而嘔也。此五臟之痺。各以其症顯者。臟症顯。便不易治。宜五痺湯各加本經藥以復感云者。既已成痺。又各以其主時。重受風寒溼之邪氣爲病而深也。經又曰。淫氣喘息痺聚肺。淫氣憂思痺聚心。淫氣溺澀痺聚腎。淫氣乏竭痺聚肝。淫氣飢飽痺聚脾。則不特三氣入舍于其合。而後成痺。卽七情過用。亦能傷臟氣。而爲病。以氣淫。則燥能消陰。故也。由五臟而推六腑。亦以飲食居處爲病本。而後邪中其腑。而內應之。是以循其腑。各舍於其腑也。卽如腸痺。經言數飲而出不得。中氣喘爭。時發喘息者。

以腸兼夫小而言二腸患痺則下焦之氣壅滯不行故飲雖多而水不得出。水不出則本末俱病。故與中氣喘爭。且清濁不分而殭泄也。又如胞痺。經言少腹膀胱按之內痛。若沃以湯。澀于小便。上爲清涕者。以胞者膀胱也。氣閉故按之痛。水閉不行。故蓄熱若沃湯。且澀澀。太陽之脈從巔絡腦。故上爲清涕也。腸痺宜五苓散加木通桑皮麥冬胞

痺宜腎

泄湯 卽經言二痺凡六腑可推矣。經又言十二經筋之病支轉

筋痛。皆曰痺。何也。以其經筋在外。其病不及經隧之榮氣。故于臟腑無涉。惟三氣得以病之。故按四季之痺。以見其所感之由。然手足三陰之筋皆內結胸腹盲膜間。其爲病自有異。如足少陰筋主痛癢及痙。足厥陰筋主陰器不用與不起不收。手少陰筋主舌卷。手太陰筋主息賁膈急吐血。手少陰筋主伏梁唾膿血。雖筋痺而動臟腑氣矣。總宜蜀 總之諸痺不已。益入內而傷臟氣。然有六經

應之而爲有餘不足者。經曰厥陰有餘病陰痺。不足病熱痺。滑則病狐風疝。濇則病少腹積氣。滑與澁者其脈之見于其部而知其有餘不足也。蓋厥陰位下焦。總諸筋有餘則木壅不升。邪鬱陰分。故病陰痺。不足則虛而生熱。故病熱痺。若其脈見滑。是邪有餘。狐風疝者。其疝如狐。而數變如風也。疝在前陰。少腹間。當肝部。肝鬱于此。卽陰痺也。脈見澁。是氣血虛滯。邪留則爲積。卽熱痺也。經又曰。少陰有餘。病皮痺癢。疹不足。病肺痺。滑則病肺風疝。澁則病積。澁血。蓋少陰君火之氣。有餘則尅金。肺合皮。故癢疹。不足則不能溫金。故肺痺。若脈見滑。心火不勝水。邪便鬱而寔于肺。風則肺動。疝則肺聚也。脈見澁。仍爲心血不足。火收于內。而入小腸。包絡。故積與澁血也。經又曰。太陰有餘。病肉痺。寒中不足。病脾痺。滑病脾風疝。澁病積。心腹時痛。蓋脾主肉。邪有餘。則溼鬱而不運。故爲肉痺。中氣壅。則陽明之火。

不能揚。故寒中不足。則脾自受而成痺。本氣不行也。若脉見滑。水
涇壅土。亦病在涇。脉見澀。積而不流。故中州滿也。經又曰。陽明有
餘。病脉痺。身時熱。不足。病心痺。滑病心風。痲病積。時善驚。蓋陽
明燥金之氣。應脉燥。有餘。則傷血脉。故脉痺。燥侮陰。故肉痺。脉爲
心行血脉者也。肺不足。心脉反窒。故心痺。若脉見滑。則風燥合邪。
傷肺傷血。將心氣。抽掣而不得散。故成心風。痲見澀。則金斂不
舒。脉爲不行而積。善驚。木侮金也。經又曰。太陽有餘。病骨痺。身重。
不足。病腎痺。消病腎風。痲。澀病積。癩疾。蓋腎氣應太陽。太陽時氣
有餘。則浸淫及骨而痺。水邪盛而作強之官弛。故身重。不足。則本
臟先受而痺。將足緩。脉痿。精不堅固。若脉見滑。太陽之風寒合邪。
而爲腎風。痲。滿則邪痺。太陽經脉而有積。癩疾者。陽氣不通。巔頂
故常風痛也。經又曰。少陽有餘。病筋痺。脇滿。不足。病肝痺。滑病肝

風痲澀病積時筋急目痛蓋相火之氣犯陰則肝受之若邪有餘則火傷筋而痺脇滿肝部在脇也不足是肝本虛而痺肝痺者邪鬱而血不榮筋之症也若脉見滑風熱合邪淫氣聚筋而寒熱往來抽掣相引而爲肝風痲脉見澀則血滯而積筋急目痛皆肝病也以上皆六氣犯陰犯陽之痺症也人身陰陽與天地之六氣應故六氣亦有時而內淫且因臟腑陰陽之有餘不足而外邪得以留之此于氣運之外又有所留爲陰陽之痺也脉滑爲邪有餘故留滯爲風痲風謂其動痲謂其聚也濇爲本氣不足故不能勝邪而成積痲與積槩指其聚而積者非特前陰少腹之病也雖然內經之言痺固可闡而明之矣而仲景書又有所謂血痺者曰尊榮人骨弱肌膚盛重因勞疲汗出臥不時動搖加被微風遂得之大抵此症原于質虛勞倦之故蓋以尊榮者素安閒故骨弱素膏粱

故肌膚盛。一旦疲勞汗出，則氣竭表虛，因而臥則神不斂，或時動搖而微風乘之。此時本氣弱疲，勞又耗氣，汗則陽氣泄，臥則陽氣伏，則外之陽氣不能固閉，榮氣又復動搖，風雖微而易入，故風與血相搏而成痺也。然風搏于中，上二焦，寸口關上，脉必微澀而邪之前鋒早及下焦，尺中必見小緊，得如此脉而又身體不仁，如風痺狀，故知爲血痺症也。宜黃芪桂枝五物湯仲景書又有所謂胸痺者，其爲症狀不一，曰胸痺之病，喘息欬唾，胸背痛，短氣，寸口脉沉而遲，關上小緊數，此則胸痺寔症的脉。凡患胸痺者皆然。宜括萹薤白白酒湯至其症狀又有雜出者，曰胸痺。以下凡言胸痺皆具有喘息欬唾不得臥，胸背徹痛，則症兼支飲矣。蓋不得臥由于有飲，飲原不痛，飲由胸痺，故心痛徹背也。宜括萹薤白半夏湯曰胸痺，心中痞留，氣結在胸，胸滿，脇下逆搶心，乃上焦陽微而客氣動，故有心痞胸滿之象，其言

留氣卽客氣。至腸下逆搶心。則不特上焦虛。而中焦亦虛。陰邪得

以據之也。

宜枳實薤白桂枝湯人參湯。

曰胸痺。胸中氣塞短氣。夫胸既痺。而又

言氣塞短氣。是較喘息等。更覺幽閉不通。邪氣之有餘寔甚也。宜

茯苓杏仁甘草湯。橘枳生薑湯。

曰胸痺緩急者。乃胸痺之邪淫及于筋。故肢節之

筋有緩有急也。

宜薤白附子散。

曰心中痞。諸逆心懸痛。曰心痛徹背。背痛

徹心。二節俱不貫胸痺字。是不必具有胸痺寔症。而各自成病耳。

蓋陰邪凝結心中。乃痞心中之痞。因初時氣逆。迨至心痛如懸。則

前因逆而邪痞心中者。後乃邪結心中而下反如空也。

宜桂枝生薑枳寔湯。

心與背本兩處中有空竅。乃正氣所貯。以通上下者。今痛則相徹

是正氣之虛寒邪乘虛而相搏結也。

宜烏頭赤石脂丸。

然則仲景言血痺

胸痺二症。固均屬陽虛之疾。不與他痺症相同。故于血痺謂宜鍼

引陽氣于胸痺。謂當全責陽虛也。此又于內經臟腑陰陽諸痺之

外所可詳及者。然而風寒溼三氣之相勝其爲病。亦有可枚舉者。
風勝爲行痺。遊行上下隨其虛處。風邪與正氣相搏。聚于關節筋
弛脈緩。痛無定處。古名走注。今名流火。俗有鬼箭風之說。亦此類。
宜防風湯。而其所統之病。有溼傷腎。腎不生肝。肝風被溼。走注四肢。肩
髃者。宜攻有肢節腫痛。日夜無已時者。宜沒藥散虎骨丸。控涎丹亦可。勝爲痛
痺。四肢攣痛。關節浮腫。痛有定處。是名痛風。又名白虎歷節風。宜加
減五九。而其所統之病。有兼風者。宜加減烏藥順氣散。有兼溼而天陰卽發。身
體沉重者。宜除溼捐痺湯。在上加桂枝。桔梗。有兼痰者。宜浴有兼
火者。宜四物湯。多加威靈仙。在下加防己。木通。牛膝。有兼血瘀者。宜桃子紅。有晝
靜夜發痛如虎咬。此正名白虎歷節風。大約掣因多寒。腫因多溼。
汗因多風。特以其原由症狀之繁。另詳條款于後。溼勝爲着痺。病
而不移。汗多。四肢緩弱。精神昏塞。皮膚不仁。宜茯苓湯。而其所統之

症不外麻木另詳麻木條中大約風勝之脈必浮寒勝之脈必澁
溼勝之脈必緩三痺各有所勝治藥則以勝者爲主然亦不可舉
一廢二以三氣本雜合成病也三痺之外更有熱痺由臟腑移熱
復遇外邪故身熱唇口反裂皮膚色變也宜升更有周痺由犯三
氣遍及于身故周身俱痛也宜獨更有支飲夫支飲本痰飲中症
此則兼有痺病故復詳於此仍列其名爲支飲其原由受三氣兼
挾痰涎宿飲故手足麻痺臂痛不舉多睡眩冒忍尿不便膝冷成
痺也宜扶以上三症皆痺之屬而痺症多兼麻木蓋麻猶痺也雖
不知痛痒尙覺氣微流行非若木之痛痒不知卽氣亦不流行者
而麻木原委另詳本篇痺又與風與痿相類靈樞曰病在陽曰風
病在陰曰痺陰陽俱病曰風痺陽者表與上陰者裏與下也總之
痺本氣閉不通或痛或痒或頑麻或手足緩弱與痿病相似但痿

因血虛火盛。肺焦而成痺。因風寒溼氣侵入而成也。痺又爲中風之一。然雖一例而受病各異。痺兼三氣。因陰受之中風。則陽受之也。學醫者能神而明之。類而推之。切而治之。可以司人之命矣。

脈法 脈經曰。脈澀而緊爲痺痛。脈訣曰。風寒溼氣合而爲痺。浮澀而緊。三脈乃倫。玉機曰。脈大而澀爲痺。脈來急亦爲痺也。

諸痺原由症治 內經曰。汗出而風吹之。血凝于膚者。則爲痺。又曰。風之爲病。當半身不遂。或但臂不遂者。此爲痺。又曰。虛邪中人。留而不去。則爲痺。衛氣不行。則爲不仁。又曰。痺病痛者。寒氣多。有寒故痛也。其不痛不仁者。病久入深。榮衛之行澀。經絡時疎。故不痛。皮膚不榮。故不仁。其或寒者。陽氣少。陰氣多。與病相益。故寒也。其或熱者。陰氣少。陽氣多。病氣勝。陽乘陰。故爲痺。

熱其多汗而濡者。此其逢溼盛也。陽氣少。陰氣多。兩氣相感。故汗出而濡也。類聚曰。不仁者何以明之。仁者柔也。不仁。謂不柔和也。痛痒不知。寒熱不知。灸刺不知。是謂不仁也。入門曰。痺之初起。驟用參芪歸地。則氣鬱滯而邪不散。只以行溼流氣藥主之。玉機曰。三氣襲入經絡。久而不已。則入五臟。或入六腑。隨其臟腑之俞。合以施針灸。仍服逐三氣發散等藥。自愈。又曰。痺症因虛而感。三邪既着。體不去。則須製對症之藥。日夜飲之。雖留連不去。能守病禁。不令人臟。亦可扶持也。入門曰。痺病雖守禁忌。凡味酸傷筋。則緩。味鹹傷骨。則痿。令人發熱。變爲痛痺。麻木等症。慎疾者。須戒魚腥。麪醬。酒醋。肉屬陽。大能助火。亦宜量喫。痛風諸痺。皆然。 養按痺症。有手足緩弱者。有筋攣不伸者。有偏枯不遂者。有肌肉不仁者。其形症往往與風痿相

似而後世醫治之法亦往往與風痿相混此千古之大誤也總之風則陽受痺則陰受此二語實爲風痺病之綱鑑益可見治法不當混施且痺病多重痛沉着一時未易得去其不可輕視也明矣

白虎歷節風痛痺之一症也以其痛循歷遍身百節故曰歷節以其痛甚如虎咬故曰白虎歷節其原皆由風寒溼入於經絡致氣血凝滯津液稽留久而怫鬱堅牢榮衛之氣阻碍難行正邪交戰故作痛不止也而所以致三氣作患之故則或飲酒當風或汗出入水或坐臥溼地或行立寒冰或體虛膚空掩護不謹而此三氣乃與血氣相搏遍歷關節遂成此症日久不治令人骨節蹉跎固未可輕視也試言其症狀必短氣自汗頭眩欲吐手指攣曲身癭羸其腫如脫漸至摧落其痛如擊不得屈伸須當大作湯丸不可

拘以尋常之劑。然其方藥。又必各因病之原由。輕重。如由血虛血

熱血瘀。則必調血行血。

宜趁痛散。

或由風溼相搏。肢節腫痛。不可屈伸。

則必疏風理溼。

宜大羌活湯。

或由風溼麻痺。走注疼痛。爲偏枯。爲暴瘖。

則必散鬱開結。

宜防風天麻湯。

或由風溼與痰與死血。致走注刺痛。其痛

處或腫或紅。則必宣邪通氣。

宜疏風活血湯。

或由血虛陰火而痛。及腰以

下溼熱注痛。則必養陰清熱。

宜潛行散。

或由風冷侵入氣血。氣滯血凝。

周身麻痛。則必祛寒散邪。

宜五寶丸。

或由風毒攻注皮膚骨髓之間。痛

無定所。午靜夜劇。筋脉拘攣。屈伸不得。則必解結疏堅。

宜走痛散。

或由

痰注百節。痛無一定。久乃變成風毒。淪骨入髓。反致不移其處。則

必搜邪去毒。

宜虎骨散。或虎骨散。

或由風氣遊行。痛無常處。如虫行遍體。

日靜夜劇。則必宣風利氣。

宜麝香元。

或由火甚而肢節痛。溼甚而肌肉

腫。并受風寒而發動于經絡之中。溼熱流注于筋腠之際。則必排

解內外宜靈仙

或由溼痰流注痛及肩背則必豁痰開結

宜半夏
苓朮湯

其餘三氣所傷或猶輕淺總必以疏風驅寒除溼爲主

宜龍虎丹
活絡丹

虎丹乳香
定痛丸

蓋以其痛如掣者爲寒多其腫如脫者爲溼多其肢節

間或黃汗出者爲風多而三氣之爲患固變幻若斯之甚也

歷節風原由症治

丹溪曰此症大率因血受熱已自沸騰其

後或涉水或坐溼或當風熱血得寒淤濁凝滯所以作痛夜則

痛甚行于陰也治宜辛溫疏散開發腠理血行氣和其病自安

又曰治痛風大法蒼朮南星川芎白芷當歸酒芩在上加羌活

威靈仙桂枝桔梗在下加牛膝防己黃柏木通又曰薄桂能橫

行手臂領南星蒼朮等至痛處

醫鑑曰白虎歷節亦是風寒

溼三氣乘之也

東垣曰痛風多屬血虛血虛然後寒熱得以

侵之多用芎歸佐以桃仁紅花薄桂威靈仙或用趁痛散

目曰。丹溪治法主血熱血虛血瘀或挾痰皆不離四物湯潛行散黃柏牛膝生甘草桃仁陳皮蒼朮姜汁。隨症加減。可謂發前人所未發也。

治諸痺方三十

五痺湯

總治 人參 茯苓 當歸 白芍 川芎
白朮 細辛 甘草 五味子 姜 如肝心
腎三痺 當倍用 川芎
此方 治風寒 溼氣 客留 肌體 手足 緩弱 麻痺
腸痺 白朮 茯苓 肉桂 猪苓 澤瀉

五苓散

腎瀝湯

胞痺 麥冬 犀角 杜仲 桔梗 赤芍
木通 桑皮 桑螵蛸 五加皮 羊腎
周痺 當歸 赤芍 黃芪 防風 姜黃
羌活 各錢半 甘草 五分 姜 五片 棗 二枚
此方 治手冷 痺一云 冷痺者 身寒 不熱 腰脚
沉重 卽寒痺之 甚者

蠲痺湯

血痺 黃芪 桂枝 白芍 各三錢 姜 六
沉重 卽寒痺之 甚者

黃芪五物湯

桂枝 桑二 日三服 一方 加人參
瓜 薑 一枚 搗 薤白 半斤 白酒 七升

薤白白酒湯

胸痺 三味 煎取 二升 分溫 再服
風 瀝節 風 諸痺 方

瓜蒌 半夏湯 又 括萎一枚 搗 薤白三兩 半夏半升

薤白 桂枝湯 又 枳實二兩 薤白半斤 桂枝一兩 厚

人參湯 又 人參 甘草 乾姜 白朮各三兩 水

茯苓 甘草湯 又 茯苓三兩 杏仁五十個 甘草一兩

橘枳 生姜湯 又 橘皮一斤 枳實三兩 生姜半斤 水

薏苡 附子散 又 薏苡仁十五兩 附子十枚 炮 枳實五兩 水六

桂枝 枳寔湯 又 桂枝 生姜各三兩 枳寔五兩 水六

赤石脂丸 又 烏頭一分 蜀椒二分 附子一分 乾

防風湯 行痺 桂心 防風 錢半 當歸 赤苓 獨活 杏

苡仁散 走注 苡仁 川芎 當歸 乾姜 肉桂

甘草 烏 羌活 獨活 麻黃 防風 白朮

此方端治行痺走注無定 姜五 棗二

沒藥散

肢節痛 沒藥 虎骨 等分 每末三錢 酒下

虎骨丸

此方兼治走注痛 又虎骨五靈脂 白膠 姜蚕 威靈仙 各一兩 烏頭兩半 酒糊丸

控涎丹

又

加減五積散

痛痺 茯苓 白芷 半夏 川芎 當歸 陳皮 乾姜 甘草 白芍 蒼朮 桔梗 桂枝 麻黃 厚朴

加減烏藥順氣丸

因風 烏藥 麻黃 陳皮各二錢 姜蚕五錢 川芎 枳壳 白芷 甘草 桔梗各五錢 姜 棗

除溼捐痺湯

因溼 蒼朮二錢 白朮 茯苓 羌活 澤瀉 各錢半 陳皮一錢 甘草五分 姜汁 竹瀝各三匙

豁痰湯

因痰 柴胡 半夏各四兩 黃芩二兩半 人參 甘草 紫蘇 陳皮 南星 厚朴各二兩 薄荷兩半 羌活一兩 枳壳二兩 竹瀝姜汁丸 因火 川芎 當歸 白芍 生地

四物湯

風 諸痺方

卷十三 十

二妙散

溼熱 酒黃柏 製蒼朮 等分

桃紅飲子

瘀血 桃仁 紅花 川芎 當歸 威靈仙
加麝少許 水煎

茯苓川芎湯

着痺 赤苓 桑皮各錢半 川芎 防風
麻黃 赤芍 當歸各一錢 陳皮 甘草各

升麻湯

此方兼治麻木不仁
熱痺 升麻 茯苓 人參 防風 羌活
官桂 犀角 羚羊角 加竹瀝

當歸湯

血痺 當歸 赤芍 獨活 防風
黃芩 秦艽 甘草 肉桂 姜

茯苓湯

支飲 半夏 赤苓 橘皮 枳殼 桔梗
甘草 姜

治白虎歷節風方十六

趁痛散

歷節風 桃仁 紅花 當歸 地龍 五靈
脂 酒牛膝 酒羌活 便香附 甘草各二

大羌活湯

此方治風痺之由血虛血瘀者
錢乳香 沒藥各一錢 每末二錢酒下
又羌活 升麻各錢半 獨活 一錢 威靈
仙 蒼朮 防已 白朮 當歸 澤瀉 赤
苓 甘草各七分

防風天麻散

又滑石二兩 防風 天麻 川芎 羌活

甘草各五錢 蜜丸 彈子大 每服半丸 或一丸
熱酒化下 覺藥力運行 微麻為度 此開鬱散 粘
宜風通氣之妙劑也 或為末 蜜酒調下 一錢

亦可

疎風活血湯

又當歸 川芎 威靈仙 白芷 防已
黃柏 南星 蒼朮 羌活 桂枝 各一錢
紅花 三分 姜 五片

潛行散

五靈丸

定痛散

又黃柏木酒浸焙乾為末 每一錢 姜汁和酒
調服 此藥必兼用 四物湯間服之 尤妙
又五靈脂二兩 川烏兩半 沒藥一兩
乳香五錢 水九彈子大 每丸姜湯和酒下
又蒼耳子 骨碎補 白芷 附桂 沒藥
附子 赤芍 當歸 白芷 附桂 沒藥
防風 牛膝 各七錢 半 羌活 虎腰骨 龜板 各五
錢 天麻 五加皮 羌活 桂枝 各二錢 半
每末一錢 溫酒下

虎骨散

又虎骨二兩 白花蛇 天麻 防風 牛
膝 姜蚕 酒當歸 乳香 肉桂 各一兩
炙甘草 全蝎 各五錢 麝香一錢 每末二
錢 溫酒下 豆淋酒尤妙 一方加有自然錫白

風

歷節風方

卷十三 十一

附子羌活茯苓白芷各一兩地龍厚藥

加減虎骨散

酒下

黃各五錢服法亦同

虎脛骨三兩

沒藥五錢 每末二錢温

麝香元

酒下

龍五錢 生黑豆二錢半

全蝎二十一个 麝香一字 糯米

靈仙除痛飲

又

活獨 麻黃 赤芍各一錢

防風 荆芥 羌

枳寔 桔梗 川芎 白芷 蒼朮 威靈仙

升麻 甘草各三分 葛根各五分 歸梢

一名麻黃芍藥湯

半夏芩朮湯

又

黃芩 香附各一錢 白朮 陳皮 半夏 南星

威靈仙 三分 甘草 二分 姜 三片 一方

有羌活

龍虎丹

又

草烏 蒼朮 白芷各一兩用童便姜汁

蒸汁拌蒸 乳香 沒藥各三錢 當歸 牛膝 各五錢 酒糊丸 彈子大 每一丸酒化下

活絡丹

又

川烏 草烏 南星 地龍各一兩

乳香 沒藥各二錢二分 酒糊丸 空心酒下 二

三十九

抗虎丹

又五靈脂 白膠 草烏 黑豆 同煮 去豆

木鱉子 地龍 各兩半 沒藥 乳香 當歸

各七錢半 麝香 京墨 煨各二錢半 糯米

糊丸 芡寔大每一丸 空心酒化下 一名一粒

金丹 此方專治一切痛風 走注 癱瘓 麻木 白虎 歷節

痛不可忍 兼治寒溼 腳氣 走注 疼痛 服此藥

一丸 趕到脚面 赤腫下散 再服一丸 趕至脚心

中出黑汗 乃除根

乳香定痛丸 又蒼朮二兩 川烏 當歸 川芎各一兩

丁香五錢 乳香 沒藥各三錢 續命丸 悟

麻木源流

沈金齋撰

麻木風虛病亦兼寒溼痰血病也。麻非癢非痛。肌肉之內如千萬小虫亂行。或遍身淫淫如虫行有聲之狀。按之不止。搔之愈甚。有如麻之狀。木不癢不痛。自己肌肉如人肌肉。按之不知。掐之不覺。有如木之厚。麻木皆有久暫。暫時雖因氣血不足。未足爲病。若用重劑。反損真元。惟經年累月。無一日不麻。必內氣甚虛。風痰湊之之故。夫痰本不能作麻。爲風所吹。如波浪湧騰而起。陰陽失運行之柄。安得不麻。仲景曰。身如虫行。汗多亡陽也。則知氣虛是本。風痰是標。當先以生姜爲嚮導。枳壳開氣。半夏逐痰。防風羌活散風。木通牙皂通經絡。姜蚕爲治虫行之聖藥。在手臂用桑條。在股足加牛膝。待病減。用補中益氣湯。多加參芪。若經年累月。無一日不木。乃死血凝滯于內。而外挾風寒。陽氣虛敗。不能運動。先用桂附

爲嚮導。烏藥、木香、行氣。當歸、阿膠、桃仁、紅花、活血。木通、牙皂、穿山
甲、通經絡。待病減，用八珍湯大補氣血，無不驗。此治麻木之大法
也。而其變現于身上、下之間者，正非一端可盡。今條舉之。有渾
身麻木者，宜八仙湯。有渾身麻木兼目縮，或昏或熱者，宜神效。有
皮膚麻木者是肺氣不行也，宜芍藥。有暑天手麻木是熱傷元氣
也，宜人參。有左腿麻木沉重者，宜除塵。有體倦麻木食汗善饑舌
強聲啞聲重者，宜清腸。有四肢腫肌肉麻者，宜續。有痺病甚而麻
木不知者，宜黃。有十指面目皆麻者，宜補中。有十指尖着指甲肉
麻者，宜沈氏。有口舌麻木吐痰涎或身麻有痰者，宜止麻。有因痰
血麻木者，宜四物湯。有身麻木生疔瘡者，宜散。有因氣麻木
者，宜開結。有合目則麻開目則不麻四肢痿厥目昏頭眩者，宜中
湯有濕痰死血相併作麻木者，宜雙。有自頭麻至心窩而死或自

足心麻至膝蓋而死者

宜麻骨方

有婦人七情六鬱氣滯經絡手足麻

痺者

宜開結舒筋湯

種種形症既各不同而治之之法總須以補助氣血

爲培本之要不可專用消散切記切記至人大指次指麻木不仁者三年內須防中風宜一切預防常服十全大補湯加羌活秦艽若如古法服愈風湯天麻丸等開其元府漏其真液適以招風取中耳預防云乎哉

脈法

正傳曰脈浮而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得

之麻在下體又曰脈浮而緩屬溼爲麻痺脈緊而浮屬寒爲痛

痺脈澀而扎屬死血爲木不知痛癢

麻木原由症治

靈樞曰衛氣不行則爲麻且木

東垣曰久

坐而起亦有麻木知其氣不行也當補其肺中之氣則麻木自

去矣

正傳曰河間云着痺者留着不去四肢麻木拘攣也內

經曰病久入深榮衛之氣盡經絡時疎故不痛皮膚不榮故爲不仁夫所謂不仁者或周身或四肢唧唧然麻木不知痛癢如繩扎縛初解之狀古方名爲麻痺者是也丹溪曰麻是氣虛本是溼痰死血然則曰麻曰木以不仁中而分爲二也綱目曰如肌肉麻必待瀉榮氣而愈醫鑑曰手十指麻是胃中有溼痰死血痰用二陳湯加二朮桃仁紅花少加附子行經血用四物湯加二朮陳皮茯苓羌活蘇木紅花入門曰麻氣虛也木溼痰死血也蓋麻猶之痺雖不知痛癢尚覺氣微流行在手多兼風溼在足多兼寒溼木則非惟不知痛癢氣亦不覺流行也繆仲宣曰手足冷麻風冷氣血閉手足身體疼痛冷麻者宜用五靈脂二兩沒藥一兩乳香五錢川烏頭兩半炮去皮爲末水丸彈子大每以生姜溫酒磨服一九如腹皮麻痺不仁多

煮葱白食之卽自愈。如風淫溼痺。手足麻木不舉。筋節攣疼者。先與通關次以全蝎七个瓦炒入麝香一字研勻酒三盞空心調服。如覺已透則止。未透再服。如病未盡除。此後專以婆蒿根酒煎。二日服。如面上麻木。牛皮膠化和桂末厚塗一二分自愈。如年久麻痺。或歷節走氣疼痛不仁者。不拘男女。用草烏頭半斤。去皮爲末。以袋盛豆腐半袋。入烏末在內。再將豆腐填滿壓乾。煮一夜。其藥卽堅如石。取出曬乾爲末。每服五分。冷風溼氣姜湯下。麻木不仁。葱白湯下。

導引法 保生秘要曰。將左足搭右膝上。以右手扳左腳尖。左手托腳跟。扳向右手頭。卽轉左右亦如之。兼法運動氣脈。自朝

運功 保生秘要曰。氣血兩虛之症。起于歸元。會意運法。漸行患處。多旋百回。以還原位。行住坐臥。得閒皆可運用。或時以指

甲捻麻處捻之覺疼使血來朝之意

治麻木方二十

補中益氣湯

治麻 黃芪 人參 陳皮 甘草 白木
歸身 柴胡 升麻

八珍湯

治木 人參 茯苓 白木 甘草 川芎
當歸 白芍 地黃

八仙湯

身麻 人參 茯苓 白木 甘草 川芎
當歸 白芍 地黃 羌活 半夏 陳
皮 秦朮 牛膝 柴胡 桂枝 防風

五積散

又 白芷 茯苓 當歸 半夏 川芎 炙
草 肉桂 白芍 枳殼 麻黃 陳皮 桔
梗 厚朴 乾姜 蒼朮 姜 葱白 枳氣

神效黃芪湯

丹皮 或多加黃芪甚者加木通白芍目縮者去
蔓荆子 六服可效 搜穢加澤瀉 大熱加
白芍 人參 黃芪 白芍 炙草 陳皮

芍藥補氣湯

皮 黃芪 白芍 陳皮 炙甘草

人參益氣湯

暑天 黃芪二錢 人參 生草各錢半 白
芍七分 柴胡六分 升麻 炙草各五分

五味子三十粒 空腹服于麻木處頻按應屈

伸之 午前又一服 藥料稍輕亦可 陳皮五

分 澤瀉二分半 亦是口二服 紅花三分半 陳皮五

分 第三日 黃芪三錢 澤瀉二錢 黃柏六分 陳皮一錢

半 升麻一錢 澤瀉二錢 白芍二錢 二

粒 生草二分 炙草五分 五味子三十五

粒 亦是日二服 青皮一錢 炙草錢半

左腰 黃芪二錢 升麻錢半 當歸 柴胡

五味子三十五粒 紅花六分 陳皮二分半

澤瀉各五分

清陽補氣湯 體倦 蒼木一錢 甘草 當歸 藜木 知

母各五分 升麻錢半 柴胡 黃柏 黃芪 各八分 五味子四分 陳皮六分

續斷丸

天麻各五錢 當歸 防風 附子 草薺 錢 蜜丸酒下 沒藥各一錢 白芍二

黃芪酒

痺甚 黃芪 防風 細辛 獨活 川芎 牛膝各兩半 附子 川椒 炙草各一兩 川烏 山黃 秦元 葛根各七錢 煖酒日 午夜服三次 虛加肉蓯蓉 下利加女萎

風

麻木方

卷十三 共

多忘加石斛菖蒲

沈氏桑尖湯

指尖 嫩桑枝尖五錢 漢防己三錢 歸身
酒炒二錢 黃芪 茯苓各錢半 威靈仙

止麻消痰飲

秦艽各一錢 川芎 升麻各五分
此金鰲自製方也用之屢效 加人參亦可
口舌 黃連 黃芩 茯苓 半夏 桔梗
枳壳 陳皮 天麻 南星 細辛 甘草
瓜蒌仁 血虛加當歸 氣虛加人參

四物湯

瘀血 川芎 當歸 白芍 地黃

散帶湯

疔瘡 防風 荆芥各四分 蒼朮 獨活
歸身 生地 蒼朮 升麻 連翹 板櫛 元參
牛旁子 忍冬藤 升麻 防己各五分 木
瓜六分 木香三分 黃連四分 烏藥 牛
膝各七分 茯苓 白茯苓各八分 赤芍
陳皮 草薢各一錢 半夏二錢 加姜二
蔥白一 溫服取汗 初服加麻黃一錢 二
三服加當歸一錢 四服加酒大黃錢半 五
服即愈

開結舒筋湯

因氣 崇蘇 陳皮 香附 烏藥 川芎
羌活 蒼朮 南星 半夏 當歸各八分

桂枝 甘草各四分

沖和補氣湯

合目麻 黃芪二錢 蒼朮 陳皮各錢半
人參 白朮 白芍 猪苓 澤瀉各一錢

羌活七分 升麻 甘草各五分 當歸 獨

活 黃柏各三分 柴胡 神曲 木香 麻

黃 草豆寇 黃連各二分 右剉分作二帖

雙合湯

水煎服
痰血併 當歸 川芎 白芍 生地 白芥
子 茯苓 半夏 陳皮各一錢 桃仁八分

麻骨湯

頭足麻 人糞燒灰豆腐漿調服卽止 又方
用梲子燒灰爲末每三五錢酒調下

破傷風源流 瘧症

沈金鰲撰

破傷風外因病也。其原有四。一原卒暴傷損肌膚。風邪相襲而發。一由諸瘡湯洗艾灸火毒之氣。內逼妄行而發。一由瘡口不合。貼膏留孔。風氣相襲而發。一由熱鬱。遍身白痂。瘡口閉塞。氣難通泄。傳播經絡而發。此四因發時。寒熱間甚。或口噤。目斜。身體強直。角弓反張。不急治必死。然四因之發。雖皆由風邪外襲。要必其血衰不能榮養乎筋。然後邪得襲之。故三因方以爲傷寒。汗下過多。與夫病瘡人及產後。多致斯病。良有然也。而古人于瘧症。通稱爲破傷風。竊按瘧者。筋勁強直而不柔和。瘧者。口噤。角弓反張。破傷風症。有至筋勁強直。角弓反張者。非瘧。瘧之止于破傷風也。蓋瘧症多是氣血兩虛。風痰壅盛而成。或傷寒雜病。汗吐後。感風亦成大發。溼家汗亦成。產後去血多亦成。惟跌蹠打傷。瘡口未合。貫風而

成者。乃爲真破傷風。三因言傷寒產後云云者。以瘧瘧之狀。與破傷風症相似而言之。卽古人通稱瘧瘧爲破傷風之故。非真破傷風一症也。特汗後產後之瘧瘧。有專由血液少而成者。亦有血液既少。復中風邪而成者。以其復中風邪。故亦云破傷風也。但血液內虛。復中乎風。因成瘧瘧。而所中。有不止于風者。如中乎寒。則筋患緊縮。中乎熱。則筋患弛張。中乎溼。則筋患弛緩。猶中乎風。則筋患弦急也。惟所中不止于風。故風能散氣。必有汗而不惡寒者。亦寒能澀血。必無汗而又惡寒也。熱能消氣。必爲瘧瘧也。溼能溢血。必爲緩弱也。經所謂大筋繆短。小筋弛張者。非是之謂乎。茲特條列其症治。凡破傷風有口噤身強直者。宜玉真散有發熱紅腫風邪。欲傳經絡而未深入者。宜水調膏有腰脊反張。四肢僵直。牙噤口喎。遍身令不知人者。宜全蝎散有風邪入裏。發搐目直視。二便秘結。當下

者。宜左能湯
羌麻湯

有痰涎極盛者。

宜烏蛇散

有手足掉戰不已者。

宜殊砂
指甲散

血凝昏悶者。

宜烏鴉散

有不論新久諸瘡傳變而為破傷風者。

宜急有風散

發汗過多變成破傷風者。

宜防風
當歸散

有亡血過多變成破傷風者。宜當歸

歸地黃湯

當各隨其症以施治。雖然有要法焉。不可不急講也。蓋破傷

風之發瘕症。當先議為何經受病。如身熱足寒項強頭搖口噤背

反張而搐者。太陽也。無汗則急汗之。

宜防風湯羌活防風湯小續命湯

若本有汗

或過多宜止之。

宜白朮湯
尤防風湯

如頭低視下手足牽引肘膝相搖而

身前搐者。陽明也。急下之。

宜左龍丸小芎黃湯大芎黃湯

如或左右一目視。或左

右一手一足搐搦者。少陽也。急和之。

宜羌麻湯防風通聖散

河間海藏輩皆

本此以為治。故無不中病。不及三陰者。以病既入陰而現有脹滿

自利咽乾口燥舌卷卵縮等象。俱不能生。故古人不立方治。而今

亦不多贅也。嗟乎。汗下和治傷寒法也。即可移以治破傷風。詎不

貴人之靈明哉。

脈法 正傳曰破傷風脈浮而無力太陽也長而有力陽明也浮而弦少少陽也。

破傷風原由症治 綱目曰破傷風者諸瘡久不合口因熱甚鬱結而榮衛不得宣通佛熱因之遍體故多白痂是時瘡口閉塞氣難宣通故熱甚而生風也又曰瘡口平無汁者中風也邊自出黃水者中水也並欲作瘡須急治之又痛不在瘡處者風傷經絡亦死症也初覺瘡腫起白痂身寒熱急用玉真散貼之傷在頭面急用水調膏和雄黃付瘡上腫漸消爲度若腰脊反張四肢強直牙際通身冷不知人急用蜈蚣細末擦牙吐出涎沫立甦 河間曰背後搖者太陽也身前搖者陽明也兩旁搖者少陽也太陽宜汗陽明宜下少陽宜和若明此三法而不中

病者未之有也。又曰：破傷風在表，宜以辛熱發散之。防風湯、羌活防風湯、九味羌活湯，在半表半裏，宜以辛涼和解之。羌活湯、防風通聖散，在裏，則以寒藥下之。小芎黃湯、大芎黃湯。又曰：破傷風雖宜發汗，若自汗多，則宜用白朮湯、白朮防風湯。入門

曰：破傷風多死，宜用防風全蠍之類，全蠍散最妙。丹溪曰：大

凡破傷風在頭面，則白芷爲君，防風頭佐之。在身體及四肢，則以防風爲君，隨身稍用。在下部，以獨活佐之。醫鑑曰：諸瘡欲

變瘡，宜急風散，發汗多成瘡，宜防風當歸散。亡血多成瘡，宜當歸地黃湯。回春曰：破傷風宜早治，若入臟，則難治。有四死症：

一、頭面青黑色。二、額上有汗珠不流。三、眼小目瞪。四、身汗如油。

繆仲淳曰：凡閃脫折骨諸瘡，慎不可當風用扇。中風則發瘡，口噤項急，殺人急，用蘇木爲末，三錢酒服，立效。各獨聖散，或用

生蠟二兩半切剝如泥。入花椒一兩。同酒炒熟。再入酒三盞半。熱服之。少頃。通身汗出。神效。或用威靈仙半兩。獨頭蒜一個。香油一錢。同搗爛。熱酒沖服。汗出即愈。其或打撲金刃傷。及破傷風。傷溼發病。強直如癱狀者。用南星防風等分爲末。水調敷。瘡上出水爲妙。仍以溫酒調服一錢。已死心尚溫者。熱童便調灌三錢。名奪命散。卽玉真散。關內傷墜壓者。酒和童便連灌三服。卽甦。亦可煎服。其或破傷風有表症未解者。用江鱉五錢。炒焦。蜈蚣一對。炙研爲末。以防風川芎羌活獨活等分煎湯調服一錢。其或破傷風病。傳入裏者。用左蟠龍卽野鴿糞。江鱉姜蚕各炒五分。雄黃一錢。蒸餅丸梧子大。每十五丸。酒下取效。其或破傷風溼如癱者。以黃蠟一塊。熱酒化開服。立效。與玉真散對用尤妙。

痙瘧風寒溼熱俱有病也。痙者筋勁強直而不柔和。瘧者口噤而角弓反張。二者雖各有症狀。其原則由血氣內虛。痰涎壅盛。其症則寒熱交作。絕似傷寒。但脈沉遲。弦細。搖頭露眼。噤口。手足搐搦。頂強背反張如發痙。終日不醒爲異。其因則緣傷寒雜病。汗下過多。或大發溼家。瘧家。汗產家。亡血太甚。故作瘧。仲景以太陽病發熱無汗。反惡寒爲剛瘧。太陽病發熱汗出不惡寒爲柔瘧。海藏據之。亦以無汗爲剛瘧。有汗爲柔瘧。河間因以剛瘧無汗爲風。性勁柔瘧有汗爲溼。性緩亦可見剛柔所由分矣。剛柔既分。治法亦異。故但搐搦強直反張而爲柔瘧者不必汗。宜小續命湯去麻黃有熱桂枝減半冬去黃芩若加胸滿脚掣急臥不着席。齒齒而爲剛瘧者。急須下。宜大承剛柔不分者。槩與解散。宜九味羌活湯或積命湯加生附子其風痰發瘧。宜參歸痰火發瘧。宜瓜蒌均與導痰審手此而瘧瘧之病無難矣。夫瘧瘧病。

凡傷寒雜症皆有之。不獨破傷風溼也。特破傷風溼尤易發。痲症耳。故附于破傷風之後。

脈法 仲景曰痲脈按之緊如弦。直上下行。三因曰痲痲脈皆伏沉弦緊。入門曰凡痲脈如雨濺散出指外者立死。回春曰凡痲脈弦或沉細些許後欲解。脈至如蛇。弦緊尚可伏堅傷嗟。

痲癩相似 丹溪曰痲與癩相似而不同。癩病身軟時甦。痲病身強直反張不時甦。甚有昏冒而遂亡者。又曰痲癩相似。但癩病爲虛切不可作風治。而純用風藥。須帶補益。多是氣虛有火兼痰。宜用參芪芎歸竹瀝之類。

痲症原由症治 回春曰若眼牽嘴扯。手搖足戰。伸縮者是風痰症。若身冷手足冷脈沉細。名爲陰痲。俱宜參歸養榮湯。身熱

喘嗽生痰脉洪數名痰火症。用瓜蒌枳寔湯不可全用風藥散氣。入門曰症病戴眼反折瘈瘲汗出如珠。或反張離席一掌許。小兒離席二指許者皆死。直指曰太陽風症之症。始則發熱腹鳴喘息脉浮。次則牙緊頭搖十指微搖。漸加項背強直轉側不仁。甚者昏困失音。目暗直視滑泄不禁。身腰反張如此則十不救一。徐忠可曰。症卽瘧強直之謂也。瘧病必有背項強直等的症。但治瘧病剛柔之辨最爲吃緊。故無汗爲剛。有汗爲柔。爲辨症之要領。夫發熱無汗惡寒本傷寒家症。若瘧而項強背直者見之。乃衛陽與腎中真陽氣本相通。今太陽溼寒溼相搏而氣侵少陰真陽不達。故反惡寒也。寒性勁切。故曰剛發熱有汗不惡寒。本傷風而併陽明症。若瘧而項強背直者見之。是太陽陽明傷溼而兼風。非寒邪內侵之比也。風性溫和。故曰柔。

非止項強而身體則軟爲柔症也。仲景以葛根湯爲剛症主方。所以杜太陽項強漸成陽明胸滿之勢也。以瓜蒌桂枝湯爲柔症主方。所以大潤太陽經既耗之液。使經氣流通。風邪解。溼氣行。而筋不燥而痊愈也。以大承氣湯爲由表入裏主方。又因痊愈病內入而胸滿。太陽之邪仍不解。而口噤角弓反張。而臥不着席。于是邪入內必熱。陽熱內攻。而腳攣齒介。蓋太陽之邪并于陽明。陽明脉起于腳而絡于齒也。故直攻其胃。使太陽陽明之邪一併而散。此下其熱。非下其食也。又曰。諸症項強皆屬于溼。乃仲景論症前後未嘗重溼。卽方藥亦不專主溼。僅寒溼相得一語。畧露機倪。其立三方仍治風寒。或內驅熱。可知症証之說。非溼流關節之比。彼乃浸溼爲病。燥溼爲主。此則風寒爲微溼。所搏故仍以治本爲急也。曰然則症之溼從何來乎。不知症

之根原由亡血陰虛其筋易強而瘥之濕乃卽汗餘之氣搏寒
爲病也故產後血虛多汗則致之太陽病汗太多則致之風病
原有汗下之而并耗其內液則致之瘡家發汗則致之此仲景
明知有溼而不專治溼謂風寒去而溼自行耳

治破傷風方二十二

五真散

強直防風南星等分每末一錢姜汁和
酒調服以渣敷瘡口口瘡者重便調下南
星爲防風所制服之不麻可以開關定搐一

水調膏

邪傳經絡杏仁泥白麵等分新汲水調
成膏塗腫處卽消腫退熱神效

全蝎散

身冷蝎梢七个爲末熱酒服日三次
凡患破傷風非此不除

大蜈蚣散

又炒大蜈蚣二條魚鱗炒左蟠龍卽野鴿糞
炒烟盡各五錢共爲末每取二錢防風湯下服

此不解覺轉入裏當服左龍九一方蜈蚣一
條魚鱗三錢共爲末每取一錢防風羌活湯調
下二方治口瘡身反張不省人蜈蚣一條全
蝎二个炒爲末擦牙或吹鼻中各不蜈蚣散

左龍丸

人裏藩 左蟻龍 魚鱗燒 姜蚕各五錢
天麻二錢 雄黃一錢 蜈蚣二條 共為末
分三帖 先將二帖飯丸 梧子大 每用砂衣次將
一帖加巴霜五分 飯丸 梧子大 每用砂衣次將
二十九加巴豆九子 一丸第 服加二丸酒下
至便利為度 只服砂丸 病愈即止 若瘡痼不
已 宜服羌麻湯 一名江鏢散

羌麻湯

半表裏 羌活 麻黃 川芎 甘菊 蔓荊
子 石膏 防風 前胡 黃芩 細辛 枳
壳 茯苓 甘草各七分 白芷 薄荷各五
分 姜三片

烏蛇散

痰盛 烏蛇六錢 麻黃一兩 川烏 白附
子 附子 川芎 乾姜 天麻各五錢 蝎
梢二錢半 每末一錢 酒下日三服

硃砂指甲散

手足戰 硃砂 姜南星 獨活各二錢 人
手足爪甲六錢 燒存性 為末分三貼 酒下
血凝 烏鴉翎燒灰 酒服一錢 服後飲酒一
二杯 以助藥力

烏鴉散

急風散

傳變 麝香一字 硃砂一兩 生黑丑二錢
半 草烏三兩 半生 半焙存性 醋淬 每末五
分 酒下

防風當歸散 汗多 防風 當歸 川芎 生地各錢半

當歸地黃湯 亡血 當歸 地黃 白芍 川芎 防風 藥本 白芷各一錢 細辛五分

防風湯 無汗 防風 川芎 羌活 獨活各錢二分 半 水煎調小蜈蚣散服之大效 小蜈蚣散 方詳在大蜈蚣散方後

羌活防風湯 又 羌活 防風 川芎 白芍 當歸 藥本 甘草各一錢 地榆 細辛各五分

小續命湯 又 防風 錢半 防己 杏仁 肉桂 黃芩 白芍 人參 川芎 麻黃 甘草各一錢 附子五分 姜三 棗二 一方無防己附

白朮湯 有汗 白朮 三錢 白朮 葛根各二錢 升 麻 黃芩各一錢 甘草三分

白朮防風湯 又 防風 四錢 白朮 黃芪各二錢

小芎黃湯 陽明 川芎 三錢 黃芩 二錢 甘草 五分 此方治破傷風入裏猶有表熱二三帖後用大 芎黃湯

大芎黃湯 又 川芎 二錢 大黃 羌活 黃芩 各一錢 此方專治破傷風入裏大便秘小便赤自汗不 破傷風方

風

卷十三

風

風

風

止以微利爲度

防風通聖散

少陽 滑石錢七分 甘草錢二分 石膏
黃芩 桔梗各七分 防風 川芎 高麗
赤芍 大黃 麻黃 薄荷 連翹 芒硝各
四分半 荆芥 白朮 山梔各三分 姜五

此方治風熱燥三者之總劑也 宣明云能治
諸風熱中風不語暴瘖或洗頭風破傷風諸般
風搐小兒驚風積熱或瘡疹黑陷將死或傷寒
疫癘不能辨明或風熱瘡疔或頭生白角或面
鼻生紫赤風刺癢疹肺熱瘡疔或頭生白角或面
火鬱甚爲腹滿瀉痛煩渴喘悶或熱極生風爲
舌強口噤筋傷肉爛或大小瘡腫惡毒或熱結
大小便不通并解酒傷熱毒 按此方治法甚
廣姑卽宜明之言附記于此醫者能神而明之
其所治並不止此也

九味羌活湯

和解 羌活 防風各錢半 川芎 蒼朮
白芷 黃芩 生地各錢二分 細辛 甘草
各五分 姜三 棗二 葱白二

此解表神方也能不犯三陽禁忌 正傳曰羌
活治太陽肢節痛乃撥亂反正之主 防風治
一身盡痛藥將軍命令而行 蒼朮雄壯上行

之氣除濕氣而下安太陰 甘草緩裏急和諸藥
熱在內 川芎治厥陰頭痛在臍 生地治少陰心
明頭痛在額 黃芩治太陰肺熱在胸 白芷治陽
表散邪之妙方也 細辛治少陰腎經頭痛故爲解
一各羌活沖和湯

治痙瘓方七

小續命湯

治柔痙 防風錢半 防己 肉桂 杏仁
黃芩 白芍 人參 川芎 麻黃 甘草各
一錢 附子五分 姜三 棗二 一方無防
己附子有當歸石膏

大承氣湯

剛痙 大黃 芒硝 厚朴 枳實

九味羌活湯

剛柔不分 防風 羌活各錢半 蒼朮 川
芎 黃芩 白芷 生地各錢二分 細辛
甘草各五分 姜二 棗二 葱白一

參歸養榮湯

風痙 人參 當歸 川芎 白芍 熟地
白朮 茯苓 陳皮各一錢 甘草五分 姜
三 棗二

瓜蒌枳寔湯

痰火 瓜蒌仁 枳寔 山梔子 川貝母
桔梗 黃芩 陳皮 茯苓 麥冬 人參

當歸 蘇子各八分 甘草三分 姜三片煎

沖竹瀝 姜汁服

瓜蒌桂枝湯

柔症 瓜蒌根 桂枝 炙甘草 白芍 生

葛根湯

剛症 葛根 麻黃 桂枝 炙草 白芍
姜 棗

沈氏尊生書卷十四

雜病源流犀燭

六注門

寒病源流

惡寒發熱癰冷寒厥暴亡

沈金鰲撰

經曰諸病上下所出水液澄澈清冷癥瘕癰疽堅痞腹滿急痛下利清白食已不饑吐利腥穢屈伸不便厥逆禁固皆屬于寒經云然者以足太陽寒水乃腎與膀胱之氣腎陽既虛則寒水之氣益泛而一值天地殺厲之氣則兩相感召而諸寒病生焉是寒之爲病未有不由於陽虛者也夫寒病莫大于傷寒亦莫險于傷寒以其爲生死攸關也余別著傷寒論綱目故茲不贅及外此則有感寒症亦頭疼亦發熱亦惡寒探其舌本必從喉嚨內乾出于外多兼煩躁不煩躁卽感寒之輕者又或不頭疼而發熱不發熱而頭疼雖渴而不欲引飲至夜或偶得寐遇食不好亦不惡居處雖若

怔怯而神氣安靜。凡若此者，皆屬感寒之候。與傷寒不同，宜解表。

散寒。宜桂枝乾姜麻黃柴胡前胡川芎葱白升麻紫蘇葛根。又有羌活獨活生姜細辛吳萸隨症選用。又宜沈氏葛根湯。

中寒症，身體強直，口噤不語，四肢戰掉，卒然眩暈，身無汗者，此寒

毒所中也。其脈必沉而細，或緊澁，或陰陽俱盛，其為症定，當無汗。

有汗反不治。宜姜附湯。黃附子湯。或有眩暈，口噤，昏迷，肢冷，身不熱，脈遲

緊者。宜附子理中湯。若肢冷，腹絞痛，唇青，宜用灸法。宜以半夏皂角麝香

中生姜切薄片貼之。放艾火于上灸之。又有雜中寒，或乘冷，多食生冷，致頭疼身熱，

項背拘急，嘔吐腹痛者，卻不似真中寒之猛急。宜五積散。若風寒脈浮亦宜服之。

有因色慾後受寒，手足冷，臍腹痛者。宜健陽丹。有急險病，腹痛肢冷，甲

青者。宜太乙還元丹。要皆寒之為病也。

脈法 脈經曰：緊脈為寒。又曰：弦緊為寒邪。脈訣曰：傷寒有

五脈非一端。陰陽俱盛，緊澁者寒。陽浮而滑，陰濡而弱，此名傷

風勿用寒藥。陽濡而弱。陰小而急。此非風寒。乃濕溫。脈陽浮滑。陰脈濡弱。或遇于風。變成風溫。陽脈洪數。陰脈實大。更遇溫熱。變成溫毒。陽脈濡弱。陰脈弦緊。更遇濕氣。變爲濕溫。陰陽俱盛。重感于寒。變爲溫瘧。同病異名。陰陽俱盛。病熱之極。浮之而滑。沉之散澁。回春曰。中寒緊澁。陰陽俱盛。法當無汗。有汗傷命。醫鑑曰。中寒之脈。虛而微細。

寒病原由症治 東垣曰。仲景論傷寒矣。未及乎中寒。前人治冒大寒而昏中者。用附子理中湯。其議藥則得之。然曰。傷曰中。未有議其異同者。夫傷寒有卽病。有不卽病。必大發熱。病邪循經而行。以漸而深。中寒則倉卒感受。其病卽發。而暴一身受邪。難分經絡。無熱可發。溫補自解。此氣太虛也。不急治則死。得效曰寒溫。小節。將理失宜。乍緩脫衣。甚熱飲冷。坐臥當風。居處

暴露衝冒霜雪。凌晨朝起。呼吸冷氣。久晴暴煖。忽變陰寒。久雨積寒。致生陰濕。如此之候。皆爲邪厲。侵傷肌膚。入于湊理。使人身體沉重。淚出氣壅。胸膈凝滯。肢節痠疼。項背拘急。頭目不清。鼻塞聲重。飲食不入。凡此之症。若不行解利。伏留經絡。傳變無已。此不過四時感寒。若傳變必至成傷寒矣。又曰中寒則口噤。四肢強直。卒然暈倒。局方曰。尋常感冒。有表症。宜羌活沖和湯。防風沖和湯。芎芷香蘇散。寒毒入裡吐利者。宜藿香止氣散。挾食停痰。宜人參養胃湯。時令感冒。宜升麻葛根湯。又曰大抵感冒。古人不敢輕發汗者。正由麻黃能開腠理。用或不得其宜。則導泄真氣。因而致虛。變生他症。若人參養胃湯。乃和平之劑。止能溫中解表而已。不致妄擾也。丹溪曰。雜病與傷寒相類者極多。凡有感冒輕症。不可便認爲傷寒而妄治之。其或可

者蓋亦因其不敢放肆多用和解平和之藥散之爾。醫鑑曰
中寒者寒邪直中三陰卒然昏不省人口噤四肢強直拘急疼
痛不急治死在旦夕先用熱酒姜汁各半盞灌服次用回陽救
急湯附子理中湯木附湯回陽湯又曰中寒雖燥熱煩渴可煎
附子理中湯浸水中冷服之不可熱服又曰凡感冒風寒通謂
之四時傷寒宜沖和散正氣散沃雪湯十味芎蘇散 入門曰
冷極唇青厥逆無脈陰囊縮者急用葱熨法吳茱萸熨法并艾
灸臍中氣海關元各三五十壯而手足不溫者死

惡寒發熱陰陽二氣相乘勝病也成无已明理論云寒邪爲陰熱
邪爲陽裡分爲陰表分爲陽邪之客于表也爲寒邪與陽爭則爲
寒矣邪之入于裡也爲熱邪與陰爭則爲熱矣若邪在半表半裡
之間外與陽爭而爲寒內與陰爭而爲熱表裡之不拘內外之無

定由是寒熱且往且來。日有至而三五發甚者十數發也。若以陰

陽二氣相勝。陽不足則先寒後熱。陰不足則先熱後寒。此則雜病

陰陽自相勝然也。无已之論。良爲精切。余竊思焉。惡寒發熱二症

當分言之。而後合參之。何則惡寒者寒邪客于榮衛。故洒淅而然

也。蓋寒之所客。雖不見風。而亦惡寒。雖居煖室。無寒氣相襲。亦不

欲去衣被。故無他症。但覺惡寒。陰勝也。宜理中湯或嘔或心下痞。而惡

寒中寒也。宜五苓散汗後惡寒。陽微也。宜芍藥附子甘草湯下症悉具而微惡寒

表未解也。宜先用羌活沖和湯解表後用承氣湯攻裏下後渴而惡寒。陽邪內搏也。宜

虎湯加一身不惡寒。但背惡寒。表未解也。宜葛根湯腹滿背惡寒。邪入

裡也。宜小承氣湯汗後不解。反背惡寒。虛也。宜芍藥甘草附子湯口中和背惡寒

陰氣盛也。宜附子湯口乾燥。心煩。背微惡寒。陽氣內陷也。宜人參白虎湯身無

他症。但面惡寒。胃虛寒也。宜升麻附子湯身無他症。但足膝惡寒。下元衰

也

宜克緣子丸

發熱者邪氣之入不能宣洩故鬱而爲熱也其熱有表

有裏有陰有陽如翕翕而熱表熱也是風寒客於皮膚拂鬱于中

表熱而裡不熱也無汗脉浮緊宜發表

宜參蘇飲去人參

有汗脉浮緩宜

解肌

宜柴葛解飢湯

蒸蒸而熱裡熱也是陽邪入陷于陰中裡熱而表不

熱也脉沉寔而渴者宜下之

宜大柴胡湯

若表裡未罷邪氣傳裡表裡

俱熱脉必弦數宜和解

宜小柴胡湯

如脉沉反發熱是未離于表也

黃芩湯

發熱煩渴小便赤脉浮大是爲表裡發見也

宜五苓散

若陰陽

俱虛熱不止若汗下後復大熱脉躁亂若下利熱不止皆死症以

上皆分言之者又有發熱惡寒一齊俱作屬乎陽也

宜羌活湯

不渴發熱而渴又惡寒陰陽鬱而未和也

宜白虎湯

背惡寒而復潮熱

陽邪實于胃中且有燥屎也

宜柴胡加桂湯

背惡寒又潮熱腹滿胃中實

熱也

宜小承氣湯

發熱惡寒兼之頭痛脊強脉浮緊邪入太陽表症也

宜麻黃
杏仁飲

汗後七八日不解表裡俱熱時時惡風惡寒大渴舌乾燥

而煩陰虛陽鬱未散也

宜人參
白虎湯

以上皆可合參之者然則惡寒發

熱見于雜病者奚可混于傷寒也哉

惡寒發熱原由症治

經曰人傷于寒而傳爲熱何也曰夫寒

盛則生熱也寒氣外凝陽氣內鬱腠理堅緻六府閉封緻則氣

不宣通封則濕氣內結中外相薄寒盛熱生故人傷于寒轉而

爲熱也汗之而愈則外凝內鬱之理可知矣斯乃雜病數日者

也活人書曰惡寒者不當風而自憎寒惡風者必當風而後

憎寒

本事方曰發熱惡寒近似傷寒者有五種脉浮而緊發

熱惡寒者傷寒也脉浮而數發熱惡寒或有痛處是欲作瘧疽

也脉浮而溢發熱惡寒或胸膈嘔吐此傷食也脉浮而滑發熱

惡寒或頭眩嘔吐是風痰也脉浮而弦發熱惡寒或欲思飲食

此欲作瘧疾也。繆仲淳曰：凡肌熱躁熱，因渴引飲，目赤面紅，晝夜不息，其脈洪大而虛，重按全無力，此血虛發熱也。得于饑困勞役，像白虎症，但脈不長，寔爲異耳。若悞服白虎湯，卽死。宜用歸身酒洗二錢，黃芪蜜炙一兩，日二服。又曰：脾勞發熱者，有虫在脾中爲病，令人好嘔也。取東行茱萸根大者一尺，大椿子八升，橘皮二兩，酒一斗，浸一宿，微火薄暖之，絞去渣，平旦空腹服一升，取虫下，或死或半爛，或下黃汁，凡作藥時，切忌言語。又曰：肺熱身如火，燎煩躁引飲，而晝盛者，氣分熱也。宜黃芩一兩，水煎頓服，以瀉肺經氣分之火。次日身熱盡退，而痰嗽皆愈。又曰：心經寔熱，用黃連七錢，水一盞半，煎一盞，食遠溫服。小兒減之名瀉心湯。又曰：三焦積熱，用元參、大黃、黃連各一兩，蜜丸，每三四十九，白湯下。小兒丸粟米大。又曰：膈上煩熱，多渴，滑石末。

二兩煎水去渣入粳米煮粥食。

痼冷寒邪久伏病也。凡人或冒雨雪，或涉水淵，或晨行曠野，或夜深露坐，或衣被一時不及，或飲食耐冷強吞，而一股寒冷之邪自外入裡，又一時不即透發，以致輾轉深陷，或伏于經絡，或伏于臟腑，及其發也，或腹痛，或遍身肢節拘急痛。宜附子理中湯或身痛腹痛兼

下利清穀，惡寒不汗，四肢厥冷。宜四逆湯或寒入臟腑，四逆不溫，或咳

或悸，或小便不利，或腹痛，或泄利下重。宜四逆湯或臍腹冷疼，口吐清

水大便自利，足脛寒而逆。宜加減白通湯或因久寒痼冷，吐利日久，身冷

脈微。宜金液丹或心腹冷痛，臟腑虛冷，既吐又瀉，脈微欲絕。宜至聖來復丹或

寒冷之邪伏于太陽筋場內，闕振振欲墜，地氣寒惡寒。宜真武湯或寒

冷之邪伏于陽明，心胸中大寒痛，嘔不能飲食，腹中寒氣上衝皮

高起痛不可觸近。宜大建中湯或寒冷之邪伏于少陽，口苦耳聾，胸膈

脇痛乾嘔不能食。

宜小柴胡湯。

或寒冷之邪伏于太陰，脈沉無力，腹中

急痛吐嘔糞澹，或厥冷拘急，或結胸吐蛇。

宜理中湯。

或寒冷之邪伏于

厥陰，脈細欲絕，手足厥冷，乾嘔吐涎頭痛。

宜當歸四逆湯，加吳萸、生姜。

肝邪疝

氣牽引臍腹疼痛。

宜天台烏藥散。

或寒冷之邪伏于少陰，下利厥逆無脈

乾嘔而煩。

宜白通加人尿、豬胆汁湯。

腹痛四肢沉重，痛下利，小便不利。

宜真武湯。

煩躁欲死。

宜吳茱萸湯。

或五更洩瀉。

宜四神丸。

或陰疝疼痛。

宜導氣湯。

瘧冷之爲

患其款類紛繁，若此苟非詳求審察，奚自治之哉。

瘧冷症治

醫鑑曰：瘧冷者，謂瘧久而冷也。瘧者固也，冷者寒

之甚也。

綱目曰：臟腑之中，停寒不散，謂之沉寒。積冷不解，謂

之瘧冷。宜用代灸塗臍膏。

寒厥暴亡亦積寒病也。與中寒異，蓋中寒之寒非盡積久，隨中隨

發寒厥之寒，乃由久伏寒邪于內而復有新寒以觸之，遂厥而暴

亡故其症狀雖皆口噤四肢強直昏不知人而其原寔一爲卽發之病一爲久而觸發之病此其原異且發之之時中寒則卒然隨仆人不及防寒厥則先因未逆冷而後昏冒強直其間少需時候此其病作亦異且中寒倉卒間一身受邪難分經絡寒厥則邪之所積早入臟腑內陷已深此其病所自發又異宜回陽救急湯附子理中湯然則寒厥暴亡四字謂其因寒致厥而後暴亡非如中寒中暑中惡中氣等卒中而亡之暴亡意也每一病古人立一名夫豈徒哉夫豈徒哉

寒厥症治

類聚曰一婦人病傷寒暴亡脉絕有一道人見之

曰是寒厥耳不死也令人速掘地作坑以薪炭燒之俟極煖施

薦覆坑昇病人卧其上厚被覆之少頃大汗沾衣卽甦

菴按

凡患寒厥者必先行此法令其甦然後以藥與服非若中風等

病口噤不語難進湯藥可用開闕法也。

治寒病方二十一

沈氏葛朴湯

咸寒 葛根 厚朴 枳殼 甘菊 藿梗
神曲 奈朮各錢半 加桑枝一尺

此金鬻自製方也凡遇四時感受寒邪頭疼項強身熱體痛者以此治之無不神效如有風加荆芥薄荷有濕加茯苓猪苓有痰加半夏廣皮有熱加黃芩丹皮大熱加花粉石膏濕火加黑山梔澤瀉食重加龍子山查雖兼病甚多不能盡爲立法神而明之在乎臨時酌劑耳

姜附湯

中寒 乾姜 附子 等分

麻黃附子湯

又 麻黃 附子 人參 白朮 炙甘草 乾姜 等分

附子理中湯

附子 乾姜 人參 白朮 炙甘草

五積散

類中寒 白芷 當歸 茯苓 半夏 白芍 川芎 桔梗 炙甘草 枳殼 麻黃 陳皮 桂枝 乾姜 厚朴 蒼朮 姜 葱

健陽丹

房寒 胡椒十五粒 母丁香十粒 黃丹一錢 生礬三分 醋調塗臍被蓋出汗自效

寒病

惡寒發熱方

卷十四 七

太乙還元丹

急陰病 人參 白朮 炮姜 附子 半夏
陳皮各一錢 白蔻仁 沉香 丁香 茯苓

苓各八分 神曲六分 姜三 枣二 鹽少
許 熱服 臍上用炒葱熱貼冷則易之

羌活沖和湯

感冒 羌活 川芎 生地 蒼朮 細辛
甘草 白芷 防風 前草

此方專治春夏秋感冒風寒惡寒發熱頭痛項
強或無汗或有汗以代桂枝麻黃青龍各半湯
治太陽經表熱之神藥也 此藥獨治四時風
寒春可治溫夏可治熱秋可治濕并治雜病亦
有神也

防風沖和湯

又 防風 羌活各錢半 白朮 川芎 白
芷 生地 黃芩各一錢 細辛 甘草各五
分 姜三 葱白二 一名加減沖和湯

芎芷香蘇散

又 香附 蘇葉各二錢 蒼朮錢半 陳皮
川芎 白芷各一錢 甘草五分 姜 葱

藿香正氣散

寒毒 藿香 大腹皮 紫蘇 甘草 桔梗 陳皮
茯苓 白朮 厚朴 半夏 白芷 姜

三 姜二

人參養胃湯

痰食 蒼朮錢半 陳皮 厚朴 半夏各錢
二分 茯苓 藿香各一錢 人參 炙甘草

升麻葛根湯

草 草果各五分 姜三 枣二 烏梅一
煎服微汗出自愈若有餘熱以參蘇飲調理
此方兼治傷寒陰症及外感風寒內傷生冷憎
寒壯熱頭痛身疼
時令 葛根二錢 白芍 升麻 甘草各一
錢 姜二 葱二
此方兼治春溫

回陽救急湯

中寒 人參 白朮 茯苓 半夏 陳皮
乾姜 附子 肉桂 炙草 五味子各一錢
姜七片
此方兼治傷寒陰症及陰毒四肢厥冷脉沉細
唇青面白

木附湯

又 白朮三錢 炙甘草錢半 附子一錢
姜十片 水煎調蘇合丸服之亦可

回陽湯

又 智仁 青皮各二錢 生附子 生川烏
各一錢 炮姜五分 姜十片 炙甘草二錢
感寒 蒼朮四錢 荆芥二錢 甘草一錢

沖和散

沃雪湯

又 蒼朮三錢 厚朴錢半 川芎 當歸
防風 白芍 陳皮 葛根 甘草各七分
此方解利四時傷寒以此溫和表裡通順陰陽
大效

十味芎蘇散

又川芎錢半 半夏錢二分 赤苓 紫蘇
葉 柴胡 葛根各一錢 陳皮 枳殼 甘
草各七分 桔梗五分 姜三 枣二

葱熨法

此方兼治溫熱虛疫
中寒 連根葱白切 小麥麩各三升 鹽二
升 水和勻分二包炒令極熟綿包五換熨臍
上冷則用水拌濕更炒熨之

吳茱萸熨法

又 吳茱萸二升 炒熟分二包互熨

治惡寒發熱方十九

理中湯

陰勝 人參 白朮 甘草 乾姜

五苓散

中寒 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

芍藥

附子湯 陽微 白芍 附子 炙甘草

羌活沖和湯

表未解 羌活 防風 川芎 白芷 製蒼
朮 細辛 甘草 生地 黃芩

大承氣湯

又 大黃 芒硝 厚朴 枳實

白虎湯

陽邪 石膏 知母 甘草 粳米

葛根湯

表邪 葛根 麻黃 桂枝 芍藥 炙甘草

小承氣湯

裡邪 大黃 厚朴 枳實

附子湯

陰盛 附子 白朮 芍藥 茯苓 人參

人參白虎湯

陽陷 人參 石膏 知母 甘草 粳米

升麻附子湯

胃虛 升麻 附子 葛根 白芷 蜜黃芪 各七分 人參 草薢仁 炙甘草 各五分

益智仁三分 葱白二 此方乃陽明經主藥也 加黃連犀角川芎薄荷荆芥治面熱蒸而熱面寒皆本于胃也

兔絲子丸

下元衰 鹿茸 澤瀉 兔絲子 附子 肉桂 熟地 牛膝 茯苓 山藥 川斷 防風 杜仲 肉苁蓉 破故紙 葶藶 桑寄生 戟 沉香 茴香 五味子 川芎 桑寄生 覆盆子 石龍芮 去尖

參蘇飲

發表 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡 桔梗 枳殼 陳皮 茯苓 甘草 木香 姜 棗

柴葛解肌湯

解肌 柴胡 葛根 黃芩 芍藥 羌活 石膏 升麻 白芷 桔梗 各一錢 甘草五

大柴胡湯

枳實 柴胡 黃芩 半夏 芍藥 大黃 枳實 柴胡 黃芩 半夏 芍藥 大黃

小柴胡湯

和解 柴胡 黃芩 各二錢 人參 半夏 各一錢 甘草五分 姜三 棗二 一名三禁 湯以其禁發汗禁利小便禁利大便故只用此 藥乃和解之劑也 此方當治少陽病半表半裡往來寒熱能和其 內熱解其外邪傷寒方之正道也 兼治汗下 後不解過經不解時氣瘟疫婦人熱入血室等 症其間有五症尤為的當傷寒五六日心煩喜 嘔者一也寒熱往來者二也耳聾胸結者三也 發潮熱者四也產後發熱者五也此五症尤為 可服

麻黃

附子湯 未離表 麻黃 附子 細辛 無熱惡寒本 陰經病也陰病當無熱今反發熱但頭不疼為 異邪仍在表也脈沉猶宜用溫劑以發汗

柴胡加桂湯

陽實胃 柴胡 黃芩 半夏 甘草 肉桂

麻黃杏仁湯

表症

治痢冷方十五

附子理中湯

總治
子入肝加木
心加茯苓
湯者亦多
腹滿去甘草
下動氣去木
加枳實
人參
木瓜
入脾
多加木
入肺
加桑皮
入
乾姜
炮
炙甘草
入
木
瓜
甚
加
木
香
下
利
多
加
白
木
腹
痛
甚
加
木
香
下
利
多
加
白
木
能
臥
沉
重
多
加
附
子
浮
加
茯
苓
寒
積
結
胸

四逆湯

又 附子 乾姜 炮 炙甘草

加減白通湯

又 附子 炮姜 肉桂 草薢仁 半夏
人參 白木 炙甘草 各一錢 或附子多加一錢亦可

金液丹

又 硫黃十兩 研細 飛過 盛磁器內 赤石脂
封口 鹽泥固之 先掘地坑 埋小壺子 盛滿水 安
磁器在上 泥固慢火 煮七日 夜加頂火 一斤 煨
取出 放冷 研細 末每末一兩 蒸餅一兩 湯浸法
水和 尤梧子 大空心米湯 下三十九

至聖來復丹

又一硫黃 礞石各一兩 共為細末入鉢內
微火慢炒 柳木着不住攪令陰陽氣相入再研

極細名曰二氣砂乃入水飛五靈脂 青皮

陳皮 各二兩 爲紙末次入太陰元精石

未一兩和勻 醋糊丸 豌豆大 空心米湯下三十

丸或五十九 此鐵錢城八角杜先生方

此方兼治榮衛不交 養心神不升 降上寔下虛

氣寒痰厥一切危急之症 但有胃氣無不獲安

此藥配類二氣均調 陰陽可冷可熱 可緩可

急功效殊勝 一名正乙丹

大陽附子 白朮 茯苓 白芍 生薑

水寒相搏而咳 加五味子 細辛 乾姜 小便利

去茯苓 下利去芍藥 加乾姜 嘔去附子 加

生薑一倍 川椒 乾姜 人參 煎去渣入飴糖

陽明 川椒 乾姜 人參 煎去渣入飴糖

大建中湯 少陽 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

小柴胡湯 太陰 人參 白朮 甘草 乾姜 加減法

理中湯 同附子理中湯 白朮 甘草 乾姜 加減法

當歸四逆湯 厥陰 當歸 桂枝 白芍 細辛 炙草

天台烏藥散 又 高良姜 烏藥 木香 茴香 青皮各
五錢 檳榔二個 川楝子十個 巴豆七

一粒 先以巴豆微打破同川陳楚上黑去麩
及巴豆將川棟同餘藥爲末酒下一錢
白通加人湯 少陰 葱白 乾姜 附子 人尿 猪胆汁
尿猪胆汁 加生姜

吳茱萸湯

又 吳茱萸 人參 姜 枣

四神丸

又 破故紙四兩酒浸一宿炒 五味子炒三
兩 肉豆蔻麩裏煨二兩 吳茱萸湯泡淡炒
一兩 用大棗百枚生姜八兩切全煮爛取
肉丸每服二錢臨卧鹽湯下若平日服之至夜
藥力已盡不能敵一夜之陰寒也

導氣湯

又 川棟子四錢 木香三錢 茴香二錢
吳茱萸一錢 長流水煎

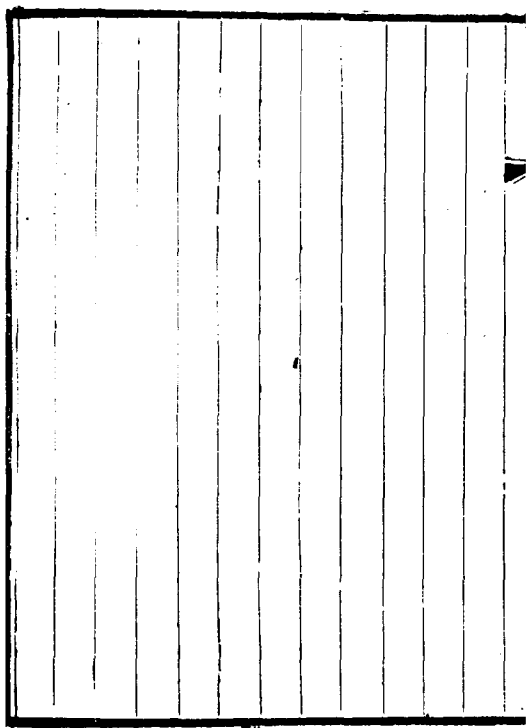
治寒厥暴亡方二

回陽救急湯

總治 人參 附子 甘草 白朮 茯苓
乾姜 陳皮 肉桂 半夏 五味子

附子理中湯

又 附子 人參 白朮 炙甘草 乾姜
一方加吳茱萸肉桂當歸陳皮厚朴各等分作一
帖水煎服亦名附子理中湯



積聚癥瘕疝瘕

息積病

沈金鰲撰

積聚癥瘕疝瘕。因寒而痰。與血食凝結病也。經曰積之始生。得寒乃生。厥乃成積。厥氣生足。惋足。惋生脛寒。脛寒則血脉凝澁。血脉凝澁則寒氣上入于腸胃。入于腸胃則臍脹。臍脹則腸外之汁沫迫聚不得散。日以成積。又曰卒然多飲食則脹滿。起居不節。用力過度則陽絡脈傷。陽絡傷則血外溢。陰絡傷則血內溢。血內溢則後血腸胃之絡傷。則血溢于腸外。腸外有寒。汁沫與血相搏。則并合凝聚不得散而積成矣。又曰內傷憂恐。則氣上逆。逆則六腑不通。溫氣不行。且外中寒與此借厥。凝血蘊裏不散。津液澇着不去。而積皆成。據經之言。可知經絡之氣得寒則厥。寒與厥先逆于下。必肢節痛而不便利。至成足惋。于是脛寒。血氣凝澁。漸而入于腸胃。陽不化氣。而腸外汁沫迫聚不散。兼多食而不及運化。汁又溢。

腸外與血相搏起居用力過度絡傷血瘀得寒則食積血積所必不免此積之所由成也夫分言之有積聚癥瘕疝癖之不一總言之則止曰積蓋以積者停畜之總名而欲施治有不得不分者大抵積在臟聚在腑惟在臟故臟有五而因有五積之名肝曰肥氣脾曰疝氣肺曰息賁腎曰奔豚各詳五臟本論中惟在腑故腑有六而因有六聚之號陰故積亦屬陰腑陽故聚亦屬陽積脉沉細附骨聚脉浮動帶結此積與聚切脉而顯然可別者也且難經曰積者陰氣聚者陽氣氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚積者五臟所生其始發有常處其痛不離其部上下有所終始左右有所窮處聚者六腑所成其始發無根本上下無所留止其痛無常處据難經之言而積與聚不又按症而顯然可別乎然壯盛之人必無積聚必其人正氣不足邪氣留着而後患此故易老云養正積自除譬如滿座皆君

子縱有一小人自無容地而出令人真氣寔胃氣強則積自消更能斷厚味節色慾戒暴怒正思慮庶乎萬全而無害斯言良是也然細思之日進攻伐固不可全用補益亦未必效蓋既有是積是聚而積聚之凝結日久者不爲消磨恐未必能自盡譬之一室中既有小人在內縱使滿座皆君子未必不恬然自安處于其側雖此時斷不敢與君子相抗爲難然終自處于室中也惟以威屈或以言激或以勢凌迫而逐之方能去耳故治積聚者計惟有補益攻伐相間而進補益以補中益氣湯等爲主隨症加減攻伐以攻積丸等爲主隨症加減方爲正治病深者伐其大半卽止然後俟脾土健運積聚自消且夫積聚必成塊治塊宜丸不宜煎煎藥如過路之水徒耗元氣無損于塊蓋塊者有形之物氣不能成塊必成于痰食死血大法貴察其所痛以知其病之有餘不足而攻補之東垣謂當詳臟腑之高下而高者

越之結者散之。客者除之。留者行之。堅者削之。強者奪之。賊以與

之。苦以瀉之。全真氣藥補之。隨所利而行之。節飲食。慎起居。和其

中外可使必已。斯誠千古治積聚之良法也。五積宜五積丸增損。五積丸尤妙。通治諸

積聚宜

化積丸。又按大全分癥痞食癥血癥疰癖諸氣疝瘕八瘕腹中瘕

血凡七門。經云。男子爲疝。女子爲瘕。聚則知疝。瘕旣已同。經男

女亦有同病。且癥痞疰癖諸病亦屬男女皆有之。特腹中瘕血爲

女子之病耳。

此條另詳婦科。玉尺茲不贅。

且大全所謂七門者。一曰癥。食癥血

瘕卽統在內。二曰痞。三曰疰。四曰癖。五曰疝。六曰瘕。八瘕卽統在

內。七曰腹中瘕血。其門類顯然可証。但諸積聚皆屬痰食死血。大

全特於癥之一門復申食癥血癥二條。其餘則否。且卽癥亦但申

言食與血而不及痰。何也。須知諸積中未嘗無痰。并未嘗無食。與

血卽血癥食癥之內。更未嘗無痰。且諸積之痰食死血。又未嘗不

先因氣病也。故治積者必兼行氣滌痰去瘀消食而後可耳。夫七疝余另立論。瘀血另詳婦科。茲故皆不之及。試詳言癥瘕痞癖瘕。癥者徵也。以腹中堅硬按之應手其病形有可徵驗也。往往見臍下其原由飲食失節胃氣衰脾元弱邪正相搏積于腹中牢固不動。故名曰癥。醫者當審其病機。或由脾胃虛宜六君子湯或由肝脾虛宜歸脾湯或由肝火鬱宜蘆菴丸詳察進藥。其有臟腑虛弱好食生冷粘滯之物因脾胃虛不能化遂與臟氣相搏結積成塊日漸長大堅固不移。此謂之食癥。若體氣充寔當先疏導而佐以補脾健胃否則必以培土爲主而兼用消導也。或有氣壅血滯而不易愈者散之可也。宜烏藥散其有臟腑虛弱寒熱失節或風冷內停飲食不化周身運行之血氣適與相值結而生塊或因跌撲或因閃挫氣凝而血亦隨結經絡壅瘀血且不散成塊心腹肚脇間苦痛。

寒

積聚癥瘕痞癖瘕

卷十四

疝

漸至羸瘦妨于飲食。此之謂血癥。薛立齋云。氣主噓之。血主濡之。

脾統血。肝藏血。故鬱結傷脾。悲怒傷肝者。多患血癥。腹脇作痛。正

屬肝脾病也。宜沈氏血癥丸薛氏此言。乃血癥病之原。于七情所傷者。癥

者。假也。假血成形。腹中雖硬。其寔聚散無常也。亦往往見于臍下。

其原由寒煖失宜。飲食少節。臟腑之氣先虛。又復多所勞傷。外而

感受風寒。停畜于內。是故正虛邪寔。正不能勝邪。邪遂挾其力。反

假游行之血。相聚相結。而成顆塊。推之而動。按之而走。故名曰癥。

醫者當審其病機。果屬肝脾兩傷。宜四物湯加柴胡青皮木香延胡索而三棱鼈甲亦端治癥瘕

症。以藥投之。自無不效。然癥爲總病。所統八癥。皆有名可稽。有形

可按。一青癥。聚在左右脇下。藏于背脊上。至肩胛。其苦腰下急痛。

腹下氣沖。面色黃。四肢腫。二便難。喜唾涎。不可多食。二黃癥。左脇

下有氣牢結。不可抑。其苦腰背相引痛。小腹常急。下引陰中如刺。

不得小便或溺黃赤。時發寒熱。三燥瘕狀如半杯。上下腹中不定。其苦痛連兩脇。上下引心而煩。胸及腹中不得太息。腰背重。足痠。削而久立痛。遺尿失精。便難盜汗。妨于飲食。時欲嘔吐。四血痕留。着腸胃之外。及少腹間。其苦橫骨。下有積氣。牢如石。因而少腹急痛。陰中若有冷風。亦或背脊疼。腰疼不可俯仰。五脂瘕在脂膜間。猝難踪跡。其苦腰背如刺。左右走腹中而切痛。少腹沉重。身體解。仿。大小便血。時甚時止。此症婦人獨患之。男子無是疾也。六狐瘕出入少腹間。或隱或見。男子卽爲狐疝。女子乃名狐瘕。其苦陰痿澁。小便難。少腹瘕痛。胸膈腰背上沖而痛。其瘕甚有手足成形者。乃不治症。七蛇瘕。其形長大在臍上下。或左右脇上。食心肝。其苦不得吐氣。腰背痛。難以動作。少腹熱。膀胱引陰。舉急。小便黃赤。兩股脛間時痛。八鼈瘕。形大如杯。若存若亡。持之應手。其苦小腹內。切痛。惡氣左右。

走上下腹中痛腰背亦痛不可以息面目黃黑脫聲少氣甚亦有
頭足成形者乃不治症此八瘦皆瘦之屬也。疰者懸也。懸于腹內
近臍左右各有一條筋脉扛起大者如臂如筒小者如指如筆管
如弦其原皆由陰陽之氣不和常多鬱塞又時忿怒動氣偏勝或
適當飲食與氣纏裹適受寒冷與氣停畜且忿怒則肝火盛而血
隨氣結痰亦緣火相附而升遂合併而成形質懸于臍之左右故
名曰疰醫者當審其病機選藥定劑自獲奇功。宜麝香丸積塊丸
三稜散積疝丸
癖者匿也潛匿兩肋之間尋摸不見有時而痛始覺有物其原皆
由榮衛失調經絡闕隔而又起居飲食無度傷脾傷胃有所勞力
強忍作勞以致精傷血軼邪冷之氣搏結不散藏于隱僻之所故
名曰癖醫者當審其病機針對發藥癖結自解。宜香稜丸大硝石
丸木香硝砂丸
痞者閉也痞必有塊塊則有形總在皮裡膜外其原皆由傷于飲

食脾胃虧損，抑且邪積胸中，阻塞氣道，氣不宜通，爲痰爲食爲血，皆得與正相搏，邪既勝，正不得而制之，遂結成形，而有塊。丹溪云：凡痞塊，左爲血積，右爲食積，中痰飲。此言誠然。夫左關肝胆之位，主藏血液，右關脾胃之位，主藏飲食，中間爲水穀出入之道路，所以左爲血積，右爲食積，中爲痰飲，其理昭然。觀丹溪之言，亦可知痞所由成矣。然雖有痰飲血食之異質，左右與中之殊位，總能閉塞氣分，故名曰痞。醫者當審其病機以治之。宜連蘿丸消塊丸開懷散消積保中丸

而又必察其形質不能移動者，類于癥，上下左右能移者，類于瘕。俱宜潰堅丸潰堅湯或緣有所驚恐而成宜妙應丸加穿山甲各三錢或緣憂思鬱結而得宜入門六齋湯或緣氣分之火壅遏而致宜解鬱或緣心腹塊痛每至脹脹寒熱而盛宜柴香散或緣三焦閉格胸膈楚悶氣不流通蘊結而積宜助氣丸或緣日耽麪藥脾濕氣滯胸中悶滿氣促不安

嘔吐清水而生。

宜勝紅丸加茯苓白朮葛根

其致病不同治痞因異而痞焉有

不除者乎。總之積聚癥痞分隸三焦。斷難混視。痞癥見于胸

膈間。是上焦之病。痞積聚見于腹內。是中焦之病。癥瘕見于臍下。

是下焦之病。按其症分其部方得頭緒。故積聚痞癥多生于男

子。而女子偶患之。癥瘕多生于女子。而男子偶患之。理固當然也。

是以前敘八癥亦以爲女子常生之病。男子偶或一見。故但詳形

症。而其原由則詳于婦科玉尺中。此則從略也。然積聚等七者雖

詳。而痰食死血之爲病。有與此相類而不得竟謂之積聚癥瘕。痞

癥痞亦有是此七病而各有形症不同。卽各當用藥調治者。如積

聚腹脹如鼓。青筋浮起。坐卧不便。

宜葶紅丸

如寒氣結塊。腹大堅滿。痛

楚之極。

宜木香通氣散

如左肋下痞滿。氣逆息難。有形。但不妨飲食。

宜推氣湯

如痞積氣塊口內生疳。

宜化痞膏

如心下堅大如盤。由于水飲所作。

宜枳

木如腹中疝癖致成鼓脹。宜烏牛屎膏如疝癖不瘥。脇下堅硬如石。宜大

散如腹滿癖堅如石。積年不損。宜楊枝酒如小腹冷癖。有形如卵上下

走痛不可忍。宜茴香丸如久患涎沫。遂成積塊。宜青黛丸如卒暴癥疾腹中

如石刺痛日夜啼呼。不治百日死。宜牛膝酒如悞食菜中蛇精或食蛇

肉致成蛇痕。腹內常饑。食物卽吐。宜赤蜈蚣散如好吃生米成瘕。不得

米則吐清水。得米卽止。米不消化。久亦斃人。宜鷄屎米煎如食髮成瘕。

心腹作痛。咽間如有虫行。欲得油飲。宜香澤油如平時嗜酒。血入于酒。

而成酒髓。平時多氣。血凝于氣。而成氣髓。虛勞癯冷。敗血雜痰。而

成血髓。搖頭掉尾如虫之行。上侵人咽。下飭人肛。或附脇背。或隱

胸腹。大則如鼈。小則如錢。宜蕪荑湯如老人小兒疝癖往來疼痛。宜星附丸

以上種種皆積聚等七病之類。所當一一詳審者也。他如脾胃虛

弱。或飲食過常。或生冷過度。不能尅化。又或起居無節。寒煖不調。

致隨其所食之物。及所傷寒熱之氣。結成積聚。或有塊或無塊。面色青肌體瘦。心腹脹滿。噫氣吞酸者。又當條款而列陳之。一曰食積。

食物不能消化。成積痞悶也。宜青礞石。鷄內金。枳實。巴豆。香附。方用保和丸。連蘿丸。佐脾丸。

二曰酒積。飲酒受傷。成積。面黃黑。腹臌脹。時嘔痰水也。宜麥芽神麩。方用麩藥丸。

三曰麩積。食麩太多。或受寒。或懊懣。以致成積。胸胃飽悶也。宜麥芽神麩。方用阿魏丸。

四曰糞積。食之過傷。成積。噫氣吞酸。心腹作痛也。宜白芍。藜蘆。神曲。方用青木香。元加增法。

五曰素粉積。食之失度。而成積。胸腹間若有所硬也。宜枳實。棗。蘇子。方用紫蘇湯。

六曰茶積。好飲茶。成癖積。或喜吃乾茶葉。而成積。面黃。胸膈或空。或脹無常也。宜姜黃。吳茱萸。蒼朮。白木。炮姜。川椒。方用星木。

七曰菓菜積。多食菓菜。成積。不時瀉利。腹中若有傀儡也。宜香麝。香肉桂。方用妙應丹。

八曰水積。多飲湯水。成積。胸膈引痛。瀝

桂香丸。平胃散。加丁麝。宜牽牛子。甘遂。茯苓。猪苓。方用

洛有聲也。五苓散。十棗湯。破積導飲丸。九曰肉積。食肉過多。成

積腹多膨脹洩瀉疼痛也。

宜查肉阿魏磁砂硝石方用阿魏丸小阿魏丸三稜煎元

十曰魚髓

蟹積食此過多成積腹中疼痛胸中滿悶或吐或瀉也。

宜紫蘇陳皮木香姜

汁方用妙應丸遇仙丹

十一曰蛋積食蛋不消成積即暖敗卵氣作酸堅痛

也宜白蔻仁橘紅豆豉

十二曰狗肉積食狗多而成積滿腹中覺

熱脹悶也。宜杏仁山查方

十三曰虫積飲食積聚變化生虫時嘔

清水苦水常在腹中咬痛也。

宜雄黃白礬檳榔雷丸蕪荑榧子使君子肉方用妙應丸溫白元

十四曰血積瘀血成積或因打撲或因墮跌瘀血蓄於脾腹面黃萎

黑也。

宜三稜蓬術五靈脂紅花延胡索桃仁丹參大黃方用桃仁承氣湯三稜煎

十五曰痰積痰涎凝

聚成積結在胸膈吐咯不出咽門至胃脘窄狹如線疼痛目眩頭

旋腹中累累有塊也。

宜青礬石海粉南星半夏枳子方用竹瀝化痰丸竹瀝連痰丸開氣消痰湯

十六曰瘕積瘕積不善調理而成積經汗吐下日久柴衝虧損邪氣伏

藏脇腹結爲癥瘕堅痛名爲瘕母也。

宜常山龍甲三稜蓬術草果方用十將軍丸龍甲丸消瘕

元十七曰寒積感傷寒冷成積腹中疼痛必以手重按或將物頂住稍可口吐清水也。宜乾姜柴胡丁香肉桂附子方十八曰熱積。

傷熱成積或吐或瀉頭暈腹痛心中煩躁也。宜黃芩黃連黃柏石膏方用清心湯地骨

皮共十八條病皆由積勿論其塊之有無也且諸積之成莫不由

痰食死血固夫人而知之矣庸詎知痰食死血乃成積之質而非

成積之本乎蓋使痰伏其位食化其液血順其經病何自作而積

何自生夫惟氣鬱而濕滯濕鬱而熱生熱鬱而痰結痰鬱而血凝

血鬱而食不化食鬱而積成此六者寔相因致病古人所以云六

鬱爲諸積之本也故當積之未成必先有以解其鬱而使當升者

升當降者降當變化者變化不致傳化失常。宜入門六鬱湯起麩

斯氣血冲和而百疾不作若積之既成又當調榮養衛扶胃健脾

使元氣旺而間進以去病之劑從容調理俾其自化夫然後病去

而人亦不傷。乃今之治積者，動議吐下，竟謂非此不除，不知吐與下，祇治病之卒暴作者。若積之成，必匪朝伊夕其所出來者，漸矣。故積之治，亦必匪朝伊夕其所由去者，不可不以漸也。不然，內經何但有化積消積，積積磨積之文，而並無吐積下積之說乎？蓋直吐直下，皆足以傷胃氣而損元氣，積必不去也。凡病者醫者，其皆體念毋忽。

脉法 難經曰：病在右脇，有積氣，得肺脉結，結甚則積甚，結微則積微。肺脉雖不見，右手脉當沉伏。脉訣曰：五積爲陰，沉伏附骨，肝弦心亢，腎沉結滑，脾寔且長，肺浮喘卒，六聚成結，癩則沉結。正傳曰：鬱脉多沉伏，或促或結，或代。丹溪曰：鬱脉沉澁，積脉弦堅。綱目曰：心肺有積，其脉皆喘數，肝有積，其脉弦長，脾胃有積，其脉皆大。脉經曰：脉弦緊爲積，弦繁而微細者

癥也。夫癥瘕積聚之脉皆弦緊。在心下卽寸脉弦緊。在胃脘卽關脉弦緊。在臍下卽尺脉弦緊。又曰內有積不見脉。難治。見一脉相應易治。又曰診積其脉堅強急者生。虛弱者死。又曰脉弦而伏者。腹中有癥。不可轉也。必死不治。回春曰。有癥瘕其脉多弦。弦急癥疾。弦細癥疾。醫鑑曰。腹中有積。脉忌虛弱。又曰診女人疝瘕積聚之脉。弦急者生。虛弱小者死。

諸積原由症治 靈樞曰。喜怒不節則傷藏。藏傷則虛。風雨襲虛。則病起于上。留着于脉。稽留不去。息而成積。着于陽明之經。則挾臍而居。飽食則益大。饑則益小。着于緩筋也。是陽明之積。飽食則痛。饑則安。着于腸胃之膜原。痛而外連于緩筋。飽食則安。饑則痛。着于齊筋。在腸後者。饑則積見。飽則積不見。按之不得。又曰人之善病腸中積聚者。皮膚薄而不澤。肉不堅而涼。胃

如此則腸胃惡。惡則邪氣留止。積聚乃成腸胃之間。寒溫不次。邪氣猶至。畜積留止。大聚乃起。內經曰。寒氣客于小腸膜原之間。絡血之中。血澁不得注于大經。血氣稀留不得行。故宿昔而成積矣。仲景曰。病有積有聚。有榮氣。榮氣者。脇下痛。按之則愈。復發爲榮氣。入門曰。治五積。古有肥氣等五方。今增損五積丸更妙。又曰。積初爲寒。宜辛溫消導。大七氣湯。烏白丸。久則爲熱。宜辛寒推盪。木香枳椇丸。通元二八丹。又曰。壯人無積。虛人則有之。皆由脾胃性弱。氣血兩衰。四時有感。皆能成積。若遽以磨積破結之藥治之。疾似去而人已衰矣。法當先補虛。使氣血壯。則積自消。宜木香枳殼丸。本事方曰。治積要法。大抵以所惡者攻之。所喜者誘之。則易愈。得效曰。宿血滯氣凝結。爲癥瘕。腹中痞塊。堅硬作楚。當以破氣藥伐之。或以類相從。如

敗梳治風癩銅屑治龍癩麩藥治米癩石灰治髮癩 丹溪曰

凡攻擊之藥有病則病受之無病則胃氣受傷胃氣者清純沖和之氣也惟與穀肉菜菓相宜蓋藥石皆偏勝之氣雖參芪性亦偏況攻擊者乎又曰醫爲病所困首惟陰虛之難補久積之難除玉山自倒陰虛之謂也養虎遺患久積之謂也人之罹此二患者可不懼哉 仲景曰積聚癥瘕不轉動者難治必死又曰五積中奔豚疝最爲難治奔豚從小腹起上冲咽喉發作欲死復還止皆從驚恐得之越人曰驚者神上越也蓋奔豚病上冲咽喉者隨神上越故也

外貼法 千金方曰凡積聚癥瘕用藥外貼亦可令消散宜三聖膏琥珀膏貼痞膏

握藥宣積法 得效曰凡積聚服藥畏難者可用握藥法能令

積散宜握藥丸

痞塊導引法。保生祕要曰。以左手向前上伸。以右手向後下伸。閉氣一口。扭身轉項。左右轉換各十七回。俟後內微覺响聲。身熱乃止。兼行後功。

運功。保生祕要曰。注臍發運。患處撤散。或想刀劈破氣塊。推之。四旁又灌火燒之。或用梭法。

息積氣分病也。人身之氣。周流運行。無時或息。故經絡宣通。榮衛調和。機關順利。而呼吸出入。氣以息宣。息隨氣運。百疾不生。有所拂鬱。則氣爲之壅。壅則不通。升不得升。降不得降。必致腹滿肋痛。氣逆上沖。故知息調于氣。氣鬱則息亦鬱。氣鬱而積。息亦鬱而積也。且靈樞曰。何謂逆而亂。曰。清氣在陰。濁氣在陽。榮氣順脈。衛氣逆行。清濁相干。亂于胸中。是爲太惋悶。夫至太惋悶。則其息之積。

而不調可知矣。是故息積之病，偏脹膨滿，未有不原于氣鬱者。化

氣湯木香 亦或腸胃因虛，氣癖于盲膜之外，流于季脇，氣逆息難。

調氣散。經年累月，醫所難治，久則榮衛停凝，一朝敗濁，潰膿爲瘡，多至于

不救。宜磨積元 則息積之病，蓋有不容忽視者。

息積症治。內經曰：帝曰：人有病脇下滿氣逆，二三歲不已，是

爲何病。岐伯曰：病名曰息積。此不妨于食，不可灸刺，爲導引服

藥，藥不能獨治也。

導引法。得效曰：以兩手拇指壓無名指本節作拳，按髀跌坐。

叩齒三十六，屏氣二十一息，嚙氣三口，再屏息，再嚙。如是三作。

以氣通爲效。遇子午卯酉時則行。

治積聚癥瘕疝痞方九十

補中益氣湯。補益 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻
柴胡 陳皮 甘草

攻積丸

功積 吳萸 乾姜 官桂 川烏 各一兩
黃連 橘紅 枳實 厚朴 枳實 枳實
舊橘 人參 沉香 桔梗 巴霜 另研五錢
胡索 半夏 曲各八錢 另研五錢
角六兩 煎汁泛丸 每八分加至一錢 姜湯下 皂

肥氣丸

肝積 柴胡 一兩 黃連 七錢 厚朴 五錢
川椒 四錢 甘草 三錢 人參 一兩 厚朴 五錢
各二錢 半 皂角 一分 茯苓 各錢半 蓮木 昆布
霜 各五分 川烏 二分 蜜丸 初服 乾姜 昆布
三九 以後 每日 加一丸 至大便 溲又 每日 減少
一丸 仍至 二九 再加 增周 而後 始塊 減半 即
勿服 伏梁 痞氣 奔豚 息黃 四方 服法 俱照 此
增減

伏梁丸

心積 黃連 兩半 人參 厚朴 各五錢 黃
芩 桂枝 茯苓 丹參 各一錢 乾姜 黃
滿 巴霜 川烏 各五分 紅豆 蔻三分 蜜
服 照肥氣丸 黃連 湯下 紅豆 蔻三分 蜜
脾積 黃連 八錢 厚朴 四錢 吳萸 三錢
黃芩 二錢 砂仁 錢半 茯苓 澤瀉
各一錢 茵陳 乾姜 各錢半 人參 澤瀉
各五分 肉桂 巴霜 各四分 川烏 川椒
蜜丸 甘草 湯下 服法 照肥氣丸

痞氣丸

痞氣丸 甘草 湯下 服法 照肥氣丸

寒

積聚癥瘕疝痞痞方

卷十四

三

息黃丸

肺積 黃連兩三錢 厚朴八錢 川烏 桔
便 白蔻仁 陳皮 三稜 天冬 人參 各
二錢 乾姜 茯苓 川椒 紫苑 各錢半
青皮 巴霜 各五分 蜜丸 姜湯下 服法照
肥氣丸

奔豚丸

腎積 厚朴七錢 黃連五錢 川楝子三錢
茯苓 澤瀉 菖蒲 各二錢 元胡索一錢
半夏 全蝎 附子 獨活 各一錢 川烏 丁
香 巴霜 各五分 肉桂二分 蜜丸 淡鹽湯
下 服法照肥氣丸

增損五積丸

總治五積 黃連 肝積五錢 脾積七錢 心積
積兩半 厚朴 肝積五錢 肺積五錢 脾積八錢
川烏 肝積一錢 心積五錢 脾積五錢 乾姜 肝積
積五分 肺積五分 茯苓 錢半 人參 肝積 脾積 二
錢 腎積五分 茯苓 錢半 巴霜 五分 蜜丸
服法亦照五積丸
如肝積另加柴胡一兩 川椒四錢 蓮朮三錢 皂
角 昆布各二錢半
如心積另加黃芩三錢 肉桂 茯苓 神丹 參各一錢
葛蒲五分
如肺積另加桔梗三錢 天冬 青皮 陳皮 菴仁 各
一錢 紫苑 川椒 各錢半

如脾積加吳萸黃芩砂仁各二錢澤瀉茵陳各

一錢川椒五分
腎積另加元胡索三錢苦楝肉全蝎附子獨活

各一錢澤瀉茵陳各二錢肉桂三分母丁香五

分
此方兼治一切積塊不拘臍上下左右通用

通治諸積 三稜 蓬朮 阿魏 海浮石
香附 雄黃 檳榔 蘇木 瓦楞子 五靈

脂 水丸
脾胃虛 人參 白朮 茯苓 炙甘草 陳

皮 半夏
肝脾虛 人參 黃芪 當歸 白朮 茯神

杏仁 遠志 龍眼 木香 甘草 姜朮
肝火 盧菴 黃連 胡黃連 木香 青皮

蕪荑炒各五錢 當歸 茯苓 陳皮各一兩
半 炙甘草七錢 米糊丸米飲下七八十九

食癥 烏藥 蓬朮 醋炒 肉桂 當歸 桃
仁 青皮 木香 等分 烏末 每二錢酒下 桃

血癥 五靈脂 大黃 甘草 梢 桃仁 泥各
五錢 生地七錢 牛膝 四錢 官桂 二錢 赤芍

元胡索 歸身各六錢 三稜 蓬朮 赤芍
川芎各三錢 琥珀 乳香 沒藥各一錢

寒

積聚癥瘕疝痞痞方

卷十四 三

四物湯

再酒糊丸每服一錢壯盛人錢半消過半即止
隨病體立方服藥此金齋自製方也
痕川芎當歸白芍生地

麝香丸

症麝香五錢 阿魏麵煨二錢半 三稜
五靈脂各七錢半 桃仁七錢 醋炒芫花三
錢 枳榔 蓬木 肉桂 沒藥 當歸 木
香各五錢 飯丸梧子大每十丸醋湯下無時

積塊丸

又香醋三稜醋蓬木自燃銅醋蝦蛇含
石各二錢 雄黃 蜈蚣各錢二分 木香錢
半 鐵華粉醋炒一錢 沉香八分 冰片五
分 蘆薈 天竺黃 阿魏 全蝎各四分
雄猪胆汁加蜜丸消即止

三稜散

又 三稜八錢 川芎四錢 醋煨大黃一錢

積猪肝丸

又 積猪肝一具可十兩者以巴豆五十粒去
皮扎在肝內米醋三碗煮肝極爛去巴豆入京
三稜末和得所丸梧子大每服五丸食前酒下

香稜丸

癖 三稜 枳榔各三兩 查肉二兩 蘿菔
子 香附 枳實 枳殼 陳皮 青皮 蓬
木 各一兩 黃連 神曲 麥芽 鼈甲 乾
漆 桃仁 礞砂 砂仁 歸尾 木香 甘

即壯寔者亦須以四君子湯四物湯兼服
此方端治男女老幼積聚血塊刺痛脾胃虛寒
飲食不消久不瘥者

連蘿丸

消塊丸

消積保中丸

痞塊黃連一兩五錢半以吳萸五錢全炒去
吳萸半以益智仁五錢全炒去益智仁
萊菔子並炒各兩半山梔川芎白芥子
積蓬木桃仁香附丸白湯下五六十九
兩一名青皮五錢又名消積丸
又一名大黃四兩硝石三兩人參甘草各
兩半各爲末用陳醋三升礮器內先全大黃
末煎不住手攪使微沸盡一升下餘藥末熬至
可丸如梧子大米飲下三十九當利如鷄肝惡
物一過治痞塊積聚王連蘿丸端治食積死
此方俱成塊在兩脇作痛雷鳴嘈雜眩暈與此
血痰飲成塊之至
又柴胡草豆蔻各一錢醋三稜醋蓮
木青皮陳皮半夏花苓香附板
椰枳寔紅花甘草各七分姜三片
此方端治心下積塊痞悶或發熱
父白木三兩去白陳皮二兩半夏
苓醋香附菜藤子白芥子姜黃連

潰堅湯

姜梔子 神麩各一兩 枳榔七錢 醋蓮木各八錢 麥芽六錢 乾漆五錢 醋三稜 青皮香油炒 砂仁各四錢 木香 阿魏各 三錢 姜汁酒糊和丸白湯下四五丸 又 當歸 白木 半夏 陳皮 枳實 肉 香附 厚朴 砂仁 各一錢 磨木香五 分冲服

潰堅丸

又 前方加 海粉 瓦楞子 鼈甲 醋化 阿魏 加姜汁糊丸每五七十九酒下 此湯丸二方通治五積六聚諸般痞塊

妙應丸

又 附子 四个 七錢 重者去皮臍刺作齏入 砂共 一兩 七錢 麩裏煨熟去麩 糲丸 生姜 陳皮 湯下 三 紙 青皮 各三兩 半

入門六爵湯

又 香附 二錢 川芎 蒼木 各錢半 夏 陳皮 各一錢 芥苓 山梔 各七分 仁 甘草 各五分 姜 三片 兼氣 加木香 檳榔 烏藥 蘇葉 兼濕 加白朮 羌活 防己 兼熱 加黃連 連翹 兼痰 加南星 海粉 瓜蒌 仁 兼 血 桃仁 韭汁 丹皮 兼食 加山查 神曲 麥芽 木 蓋水 炒山梔 酒當歸 各一錢 二分 酒洗 積聚癥瘕 疰癖 痞方 錢 酒赤芍 卷十四 生

解鬱調胃湯

寒 積聚癥瘕 疰癖 痞方 錢 酒赤芍 卷十四 生

地姜汁炒六分
香附各入分
神曲
麥芽各七
分
川芎六分
生甘草
枳仁各四分
姜
三片煎服

柴香散

又地骨皮 枳寔 三稜 蓬朮各一錢
柴胡 黃芩各七分 赤芍 厚朴 香茹
黃連 元胡索各五分 甘草三分

助氣丸

又三稜 蓬朮 俱用濕紙包煨透切片各二
斤 去白青皮 去白陳皮 白朮各十五兩
枳殼去穰麩炒 枳殼 木香各十兩 糲丸
每服五十九丸開水下

勝紅丸

又醋三稜 醋蓬朮 炮乾姜 青皮 陳
皮 良姜各一兩 香附二兩 醋枳丸每三
十丸 姜湯下 虛者以補藥下之 一方加神
麩麥芽

蒜紅丸

腹脹 丁香 木香 沉香 砂仁 青皮
陳皮 枳殼 蓬朮 牽牛子 草豆蔻各五
錢 肉豆蔻五分 人參 茯苓各二錢半
蒜一百瓣搗汁和藥丸 每服十五丸 秋石湯下
服此藥只可服白粥

木香通氣散

寒癥 木香 三稜 青瑤各一錢 厚朴二
錢 炙甘草 枳寔各六分 炮姜 蓬朮各

四分

推氣湯

肋痛 砂仁 肉桂各二分五厘 木香三分
炙草 茴香 丁香 陳皮 青皮 乾姜
各五分 蓬朮四分 胡椒 沉香各一分

化痞膏

痞積 秦艽 三稜 蓬朮 黃柏 當歸各
五錢 大黃 三錢 全蠍 十四个 川山甲 十
四片 蜈蚣 五條 木鼈 子七个 共入菜油
二斤 四兩內浸 二日 夜煎焦黃色 去渣 熬冷
下炒紫黃丹 一斤 二兩 不住攪 黑烟起 滴水不
散 離火下 阿魏 一兩 乳香 沒藥 各五錢
風化硝 三錢 攤貼
此方加琥珀末一錢 臨用入麝少許 狗皮攤貼
兼治馬刀瘻 癰

枳木丸

烏牛尿膏

大黃散

水飲 枳實 七枚 白朮 三兩 水一斗 煎三
升 分三服 腹中軟 卽消也
鼓脹 烏牛尿 一升 微火煎 如飴 糖空心服
少許 當鳴轉 病出 隔日更服之
脇如石 三稜 一兩 炮 大黃 一兩 共爲末
醋熬成膏 每日空心 姜橘皮湯 下一匙 以利下
爲度

寒

積聚癥瘕痞癖瘕方

卷十四

寒

楊枝湯

腹痛 黃以酒五升淋訖用絹袋盛渣還酒中密封再宿每服一合日二服

茴香丸

小腹痛 川烏各二錢 胡蘆巴八錢 茴香六錢 巴戟 楸丸每服十五丸 小兒五丸 鹽酒下

青黛丸

涎積 一錢 千金子三十枚 膩粉二錢 青黛炒 栗一核 糯米飯丸 茨子大每服一丸 打破以大

牛膝酒

卒癢 牛膝二斤 酒一斗 浸之 密封于灰火中 溫令味出 每服五合 至一升 隨量飲

赤蜈蚣酒

蛇瘕 赤腳蜈蚣一條 炙研 酒服

鷄屎米煎

米瘕 水一升 煎 鷄屎一升 同炒 焦爲末 淡 水 乃 愈 也

香澤油

髮瘕 令氣入口 鼻勿與飲之 疲極 眠睡 虫當從口出 流水中 濃菜形

蕪荑湯

諸醫蕪荑炒不拘多少煎水代茶兼用煖胃益血理中之藥乃可殺之若從事膏丸錫灰之類無益也

星附丸

疔癰 南星 香附 等分爲末姜汁糊丸每姜湯下二三十丸

保和丸

食積 查肉 姜半夏 黃連 陳皮各五錢 神曲三錢 麥芽二錢 卽將神曲打糊丸白湯下五七十丸 一方山查五兩神曲半夏各三兩茯苓陳皮蘆子麥芽連喬各一兩別以神曲五兩作糊丸

佐脾丸

此方兼治酒積 又 查肉三兩 萊菔子 連喬 陳皮各五錢 赤苓 半夏各二錢 粥丸水下

酒積丸

酒積 黃連酒浸一宿 烏梅肉各一兩 半夏曲七錢 枳寔 砂仁各五錢 杏仁三錢 巴霽一錢 蒸餅丸白湯下八九或十九

烏白丸

又 烏梅肉 生薑各四兩 白礬 半夏各二兩 搗勻以新瓦夾定火焙三日夜入神曲 麥芽 青皮 陳皮 葶木 丁香皮 大腹子各一兩 酒糊丸姜湯下五十九 此方兼消痰積食積

本草綱目卷之九

阿魏元

麩積 阿魏酒浸化 肉桂 蓮木 麥芽
神油 蕨子 青皮 白朮 乾姜各五錢

百草霜三錢 巴霜三七粒 枳丸姜湯下

三十九丸 麵傷或用麵湯下亦可

此方兼治食生菓大多不能克化成積腹痛嘔

惡亦治肉積

青木香元

搗糕積 黑丑頭末三兩 破故紙 樛櫚
華澄茄各二兩 青木香一兩 水丸梧子大

用此丸三百粒入丁香十粒 神麩二錢

巴霜三粒 蒸餅丸 萊豆大 陳皮湯下二三汁

丸滯下自安

柴蘇湯

此方不用加法亦治寒疝膀胱氣

黍粉積 柴蘇 杏仁泥 等分濃煎湯服即

磨積丸

茶積 陳倉米半升 巴豆七粒 全炒令米

赤去巴豆入 青皮 橘紅各二兩 醋丸姜

湯下二三十丸

星木丸

又 白朮一兩 南星 青皮 陳皮各三錢

糊丸

妙應丸

菓菜積 方見前

此方兼治飲食中蠱毒或食水陸果芥子卵入

腹而生虫蛇魚鱉或宿食留飲結為癥瘕

共爲末每藥末四兩用皂角五錢浸採汁
將白麵一兩打糊丸每三錢五更茶清送下
淺者一服見效病深者再服必候惡物下盡爲

溫白元

此方專治虫積所下之虫曰穿心虫曰血
曰傳尸虫曰肺虫曰疾心虫曰馬尾虫曰積血
虫曰細虫曰長虫寸白虫其狀不一或作五色
或如魚凍此乃王經略赴廣東偶染山嵐瘴氣
肚腹脹滿百藥無效遇一道人付此藥服之下
虫一條如蛇長三寸餘病乃愈因乞其方
出積 菖蒲 炮川烏 二兩半 吳萸 桔梗 柴胡
 菖蒲 紫苑 黃連 炮姜 肉桂 心 川
 椒 巴霜 赤苓 炙皂莢 厚朴 人參 各
 五錢 蜜丸 姜湯下 三丸 或五丸 至七丸
 名萬病紫苑丸
 此方通治積聚癥瘕疝瘕黃疸鼓脹十種水氣
 八種宿塞五種淋疾九種心痛遠年瘡疾及七
 十二種風三十六種尸疰癩狂邪祟一切腹中
 諸疾 兼治婦人腹中積聚有似懷孕痲痺困
 弊或歌哭如邪祟服此自愈久病服之則皆瘳
 出虫蛇惡膿之物

桃仁承氣湯

血積 桃仁 大黃 芒硝 桂枝 甘草

三稜煎

又三稜內透之封口文火煨令乾取出稜末
五盞磁器餘醋炒令微焦共焙乾為末醋糊丸
將荒花以十五丸醋一方三稜蓮木各二兩青皮
姜湯下芽各一兩醋六升同煮薑焙為末製法
服法同上
此方兼治食癆酒癖氣塊

竹瀝化痰丸

痰積荒花醋浸一宿炒黑甘遂麩裏煨熟
水浸半日曬乾大戟長流水煮曬乾各五錢
炒二兩濕紙包煨再用酒浸炒熟一兩單服此
每十九臨臥津唾咽下能取上膈濕痰熱積下
可利腸胃之痰惟胃虛少食者忌用若用薑汁
丹一料加南星兩半夏俱用白礬皂角薑汁
水煮十五次各兩半杏仁俱用米泔白礬水浸
角水浸一宿炒二兩桃仁杏仁俱用白礬水浸
半日去皮尖炒紅花酒蒸陳皮用白礬水浸
白礬水浸半日炒紅花酒蒸陳皮用白礬水浸
一兩竹瀝姜汁煮神楚糊丸菜豆大每服三
三十九姜湯下故名竹瀝化痰丸又名加味
小胃丹又名導痰小胃丹喉痺痰不語腹中
此方專治風痰痞積眩暈喉痺痰不語腹中
痞塊等症神效
貴長發良藥

竹瀝達痰丸

又姜半夏去白陳皮白朮微炒大黃
酒浸蒸晒乾茯苓酒黃芩各二兩
草人參各兩半青礞石一兩同焙
火煨金色沉香五錢以竹瀝一大碗半
汁三匙拌勻晒乾如此五六度因以
和丸小豆大每百丸臨卧米飲下
運痰丸
此方能運痰從大便出不損元氣丹溪曰痰在
四肢非竹瀝不關此藥是也

開氣消痰湯

又桔梗便香附姜蚕各一錢陳皮
片芩枳殼各七分前胡半夏枳寔
羌活荆芥各五分威靈仙各五分
木香甘草各三分射干

十將軍丸

此方端治胸胃咽門窄狹如線疼痛及手足俱
有核如胡桃者
疔積砂仁檳榔常山草果各二兩
三稜蓬朮青皮陳皮烏梅半夏各
一兩先將常山草果酒醋各一碗浸一宿後
入八味同浸至晚煮乾為末酒醋各半打糊丸
白湯下三四十九日二服服至八兩即除根

鼈甲丸

又醋鼈甲一兩三稜蓬朮香附青
桃仁紅花神曲麥芽海粉各五

消癖元

錢 醋糊丸白湯下三五十九 本方加芍
赤芍 治夜發瘧名陰瘧丸
又 芫花炒 朱砂 等分蜜丸每十丸凍湯
下去癖須用芫花破水之劑
此方端治痰瘧年經汗吐下榮虧損邪氣
伏藏脇間結為瘕癖腹脇堅痛 此三方治瘕
母與瘕疾條參看

附子理中湯

寒積 附子 人參 白朮 炮姜 甘草

沈氏棉子丸

又 棉子八兩 升麻 炮姜各四錢 白朮
一兩 半夏八錢 砂糖沙洋和丸每服二錢
米湯空心下服至半日許當有寒積加稀痰一
般絕大便下以下盡為度即勿服再服健脾溫
中煖腹之劑 此余自製方也神效

清心湯

熱積 甘草錢七分 連喬 梔子 酒蒸大
黃 薄荷 黃芩 黃連各七分 朴硝五分
竹葉七片 釜一二匙

地骨皮散

又 石膏二錢 黃芩 知母 生地各一錢
羌活七分半 赤苓 地骨皮各五分
預解膏 白朮三兩 查肉二兩 便香附

越麴保和丸

蒼朮 川芎 神曲 陳皮 半夏 茯苓

寒

積聚癥瘕疝瘕痞疝方

卷十四 三十一

枳椇 酒黃連 酒當歸 山梔 萊菔子
連香 木香各五錢 姜汁 枳椇丸 姜湯下五十

丸

此方開鬱行氣消積散熱

便香附 神麴 山梔

加味越麴丸

又各四兩 姜蒼術 川芎 白芍 便香附 神麴 山梔
一兩 糊丸 白湯下五六十九丸 黃芩各兩半 查肉

大七氣丸

初積 三稜 蓬朮 青皮 陳皮 桔梗
灌香 益智肉 黃檗 香附 肉桂 甘草 各一錢

黃菱 四肢無力 皆由內有虫積 或好食生米 壅

土茶炭等物 只一服 除根 水煎 露一宿 空心 澀

服不得些少 飲食 不然 則藥力 減而 虫積 不行

木香檳榔丸

久積 大黃 四兩 黑丑 頭末 黃芩 各二兩
積盡 方用 溫粥 止之 惡物 如魚 凍 虫 蠶 至 日 午 下

附 木香 檳榔 黃連 當歸 枳殼 各一兩 便香

通元二八丹

又各五錢 黃連 八兩 芍藥 當歸 生地 烏梅

菜二斤 于鍋內 蒸一 日 以 藥 末 于 內 線 縫 鋪 韭
空 心 姜 湯 下 七 十 丸 或 瀉 一 二 次 以 粥 補 之 丸

木香枳壳丸

總治白朮 黑丑 頭末 微炒 大黃 各二兩 枳殼

皮 陳皮 厚朴 三稜 薑 枳實 各五錢 神曲 麥

芽 各一兩 乾姜 枳實 各五錢 姜汁 糊丸

凡人養正積自除之理 而飯此方攻補兼施真得

三聖膏

外貼候熱減再入桂心末五錢畧炒入米醋熬成膏厚

琥珀膏

又作片大黃 朴硝 各一兩 爲末 大蒜 搗膏 和

貼痞膏

石布攤貼塊上再用湯瓶熨手帕勒之三日後

握藥丸

以川椒湯洗手麻油塗手掌中握藥一圓少時

治息積病方四

積聚癥瘕疔瘡方 息積方 卷十四

版此藥以三九爲一劑不過二劑其病悉除說
無窮盡故名爲萬病元

